

OBSAH

1. Zapomnění	11
2. TY – Zdroj všeho	17
3. Tam „venku“	29
4. Když už hraješ	35
5. Osoba, kterou se nazýváš	43
6. Tanec forem	49
7. Chvilka pro sebe	59
8. Přestaň se trápit a měj rád	65
9. Vše plyne – alchymie reality	75
10. Jednoduše jednoduchý život	87
11. Nikde jinde to není	93
12. Sváteční den	97
13. Staň se bláznem	103
14. Konečně úleva	109
15. Ajajaj	119
16. Co si přeješ	129
17. Rozdávání dárků	137
18. Volný pád	143
19. Nevyhnutelná transformace	151
20. Navigace proudu	163
21. Má to nějaký smysl?	177
Závěrem...	181