

OBSAH

Slovo starosty obce Raškovice (Jiří Blahuta).....	3
Poděkování.....	5

OBEČNÁ ČÁST (Richard Pastorek)

Stručná historie kuchařských knížek v Čechách a na Moravě	11
Druhy kuchařských knížek a třídění jídel.....	18
Naše „beskydská“ kuchařka	19

PRAKTICKÁ ČÁST (Richard Pastorek)

Jídla a nápoje ze starší doby (Richard Pastorek)	23
Jídla a nápoje z novější doby (Václav Průcha, Naděžda Koperová)	55
U nás známá a používaná mimoregionální jídla (Richard Pastorek).....	153

POUŽITÉ ZDROJE INFORMACÍ (Richard Pastorek)	179
---	-----

SEZNAM RECEPTŮ

Seznam receptů jídel a nápojů ze starší doby (Richard Pastorek)	181
Seznam receptů jídel a nápojů z novější doby (V. Průcha, N. Koperová).....	183
Seznam receptů mimoregionálních jídel (Richard Pastorek)	189