

Obsah

Předmluva	19
Vize celé země (Stewart Brand)	27
Část I: Transcendentní prožitek	
Entheogenní sezení	
Úvod	33
1. Setkání s tím božským v nás	
Čím se řídit jako průvodce či psychonaut (cech průvodců)	35
2. Entheogenní pouť	
Čím se řídit jako průvodce či psychonaut (cech průvodců)	53
3. Vlastnosti transcendentního prožitku	67
Čtyři hlavní specifika (Alan Watts)	
4. Zkušenosti psychedelických průkopníků	
Jejich vlastními slovy (Albert Hofmann, Aldous Huxley, Stanislav Grof, Timothy Leary, Richard Alpert, Alexander Shulgin, Ralph Metzner, Huston Smith, Rabbi Zalman Schachter-Shalomi, Charles Tart, Frances Vaughanová, Bill Wilson, Peter Coyote)	75

Část II: Osobnostní růst a sebezkoumání

Psychedelické sezení

Úvod	103
5. Terapeutické využití psychedelik	
Psychoterapie a léčba	107
6. Co když se to zvrtně	
Co je třeba vědět (Neal Goldsmith)	123
7. Mýty a omyly	
(David Presti, Jerome Beck)	131
8. Terapeutická účinnost individuálního sezení s průvodcem	147

Část III: Vylepšení způsobilosti k řešení problémů

Účelově zaměřené sezení

Úvod	163
9. Převratný výzkum	
Selektivní zlepšení tvůrčích schopností	
(Willis Harman, James Fadiman)	167
10. Usnadnění sezení zaměřeného na kreativní řešení problémů	
Dva architekti a šest profesionálů	189
11. Případové studie	197
12. Skupinová sezení zaměřená na řešení problémů	
(Willis Harman)	219
13. Experiment časopisu Look	
Příprava kalifornského čísla (George Leonard)	231
14. Zavírání bran vnímání	
Den, kdy skončil výzkum	237

Část IV: Nové obzory

Úvod	249
15. Mohou mikrodávky psychedelik zlepšit běžné fungování?	251
16. Průzkumy mezi současnými uživateli	
<i>Tohle je váš mozek na drogách</i>	265
17. Neúmýslný průkopník	
<i>Moje osobní zpráva</i>	283
18. Nadějně vyhlídky psychedelik	
<i>Čas na opatrnou oslavu</i>	297

Část V: Nezbytné záležitosti

Některá tvrdá data

Úvod	311
19. Entheogenní cesty	
<i>Kontrolní seznam pro psychonauty a průvodce</i>	313
20. Za hranicemi LSD	
<i>Ayahuascové ceremonie a pobyt ve tmě</i>	
(Michael „Anatole“ Wiese, Lindsey Vonaová)	321
21. Behaviorální změny po psychedelické terapii	
<i>Dlouhodobě přetrvávající účinky jednorázových sezení s vysokými dávkami</i>	337
22. Dotazníková studie psychedelických zkušeností	
(Willis Harman, James Fadiman)	351

Doslov	359
Poděkování	365
Zkratky	367
Poznámky	369