

OBSAH

01 — Ráno Raka	5
02 — Rak v práci	8
03 — Rak ve vztahu	11
04 — Rak a peníze	14
05 — Rak a přátelství	17
06 — Rak na internetu	20
07 — Rak a sport	23
08 — Rak na party	26
09 — Rak a rodina	29
10 — Rak a zdraví	32
11 — Rak na cestách	35
12 — Rak a čas	38
13 — Rak v krizi	41
14 — Temná stránka Raka	44
15 — Rak a nostalgie	47
16 — Rak a pasivní agrese	50
17 — Mikrotest	53
18 — Co neříkat Rakovi	56
19 — Škála nálady	58
20 — Doslov	61