

ČERVENEC 2026

OBSAH

44

52



26



37



SPOLEČNĚ  
PŘEKONALI KDECO.  
RAKOVINU  
I COVID.

64

## 8 SOCIETY

Přibírání a hubnutí je osud herce Václava Svobody. Na výživu má poradkyni, ale požitkář zůstal.

## 14 HVĚZDY Z OBÁLKY

Potkali se prvně při práci a jsou ze sebe nadšení. Herci Aneta Krejčíková a Marek Adamczyk mluví nejen o dětech a divadle.

## 26 ROZHOVOR

Moderátorka Kristina Kloubková se už těší v létě na hory. Před

tím ještě moderovala milované Letní shakespearovské slavnosti, a hlavně se zotavila. Z čeho? A proč vidí prevenci jako základ?

## 37 FASHION

Hvězda přímořských promenád i pláží nemusí být milionářka. Stačí šikovná investice do šatníku...

## 44 BEAUTY TÉMA

V horkých dnech se kůže bez hydratace neobejde. Jak docílit, aby vypadala zdravě a svěže?

## 52 GURMET

Má-li být „lehko na grilu“, pak s rybou! Skvělý je pstruh po thajsku, ale i krevety s citronovou trávou stojí za hřích.

## 64 LOVE STORY

Recept na trvalé manželství? Tom Hanks radí: „Najít jeden druhého.“ Jemu a Ritě Wilson se to podařilo, jsou spolu skoro 40 let a šťastní. Potvrzují to i jejich děti.