

- 5** Chci si udělat nový život  
| *Rozhovor s Annou K.*
- 15** Kytky z pangejtu  
| *Jana Marešová*
- 21** Menopauza jako dar  
| *Martina Slabá*
- 24** Milá Ali  
| *Iva Aliana Bendová*
- 30** Izistep | Článek o Simoně  
*Pekolj*
- 34** Advent jako návrat ke klidu  
| *Světla Hoření*
- 40** Tkanivo společenství  
| *Mirabai Starr*
- 43** Healing Village – místo, které  
inspiruje a léčí tělo, mysl  
i duši | *Katka Horáčková*
- 50** Mezi vlnami  
| *Barbora Hernychová*
- 59** Kaplička s dveřmi dokořán  
| *Pavλίna Židová*
- 67** Dobré hraní je, když to žijete  
| *Rozhovor s Pavlou Bere-  
tovou*
- 75** Cukr bliky | *Jiří Charvát*
- 79** Unavení bódhisattvové z řad  
rodičů | *Barbora Hynšt Hu*
- 80** Učím se učit (se)  
| *Iva Tesaříková*
- 89** Růže šípková | *Dita Oškerová*
- 94** O zlomeném srdci  
| *Eva Labusová*
- 98** Funkční potraviny  
| *Eva Leňová*
- 104** Dobrostiti nenásilného světa  
4. díl – Za vším hledej  
potřebu | *Any Veselovská*
- 106** Inspirace ze srdce  
| *Světla Hoření*
- 108** Recepty z Francie  
| *Barbora Hernychová*
- 118** Sazení ovocných stromů  
| *Honza Kačer*
- 126** Pohanková lámanka, ječná  
celozrnná mouka, jáhly či  
špaldové kroupy míří do  
každé školní jídelny  
| *Hanka Zemanová*
- 136** Family Moovie Night  
| *Barbara Bartáková*
- 136** Kde se rodí klid a roste tvoři-  
vost | *Petra Kruntorádová*
- 144** Ve Farmářské škole  
| *Klára Hrdá*
- 154** Jak být matkou a přežít nená-  
vistné pohledy  
| *Tereza Exnerová*
- 158** Prostor pro život  
| *Petra Kruntorádová*
- 166** SOS pro záda  
| *Zuzana Rybářová*
- 168** knihovnička
- 173** Škola objevů | Článek o škole  
*Vela*
- 175** mišmaš