

OBSAH

ÚVOD	5
1. HISTORIE	6
2. PŮVOD A ROZŠÍŘENÍ	8
3. BOTANICKÁ CHARAKTERISTIKA	9
4. CHEMICKÉ SLOŽENÍ	10
4.1 Větve a listy	11
4.2 Plody	11
4.3 Semena	13
5. LÉČEBNÉ ÚČINKY	13
5.1 Plody a dužnina	14
5.2 Olej	14
5.3 Listy a větve	16
5.4 Přehled použití a recepty	16
5.5 Vitaminy a minerály	21
6. ZPŮSOBY PĚSTOVÁNÍ	26
6.1 Nároky na prostředí	27
6.2 Růst a vývoj	27
6.3 Odrůdová skladba	28
6.4 Způsoby rozmnožování	30
6.5 Výsadba	33
6.6 Agrotechnika	34
6.7 Choroby a škůdci	35
6.8 Způsoby sklizně	36



7. MOŽNOSTI ZPRACOVÁNÍ A DALŠÍ VYUŽITÍ	37
7.1 Plody a dužnina	37
7.2 Šťáva	41
7.3 Olej	44
7.4 Mast	45
7.5 Další výrobky	46

POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA	48
--	-----------

PŘÍLOHY – perokresby + barevné

