

- | | | | |
|-----------|--|------------|---|
| 5 | Drnkání na nejniternější
citové nitky <i>Rozhovor
s Vojtěchem Dykem</i> | 90 | Za mořskou jednohubkou
 <i>Jan David</i> |
| 13 | Jdi a žij svůj život beze stra-
chu <i>Reportáž ze semináře
Anity Moorjani</i> | 94 | Kytičky z babiččiny zahrádky
 <i>Dita Oškerová</i> |
| 17 | Tělo nezapomíná...
 <i>Lenka Lorien o terapii
somatického prožívání</i> | 99 | Péče o stromy po výsadbě
 <i>Lenka Dočkalová</i> |
| 21 | Obyvatelstvo úzce
s námi spjaté <i>Rozhovor
s MUDr. Michaelou Šimkovou</i> | 105 | Hledání dětské duše v nás
 <i>Rozhovor s autory filmu
Vítěz</i> |
| 27 | Ochutnávky z Nového Bio-
Abecedáře Hanky Zemanové | 106 | Léto s květinami
 <i>Míla Hilgertová</i> |
| 34 | Nepanikař... <i>S Veronikou
Kamenskou o aplikaci pro
psychologickou pomoc</i> | 115 | Lesní školky v létě
 <i>Tereza Valkounová</i> |
| 41 | Co tě rozčiluje, tam hledej
poklad <i>Jan Komeda
a Marie Koudelková</i> | 118 | Plán B jsme neměli...
 <i>Rozhovor se dvěma táty</i> |
| 42 | Letní recepty „do krabičky“
 <i>Barbora Hernychová</i> | 126 | Krása <i>Mirka Papajiková</i> |
| 53 | Vesmírný horoskop na léto
 <i>Světla Hoření</i> | 128 | Emoce nelžou
 <i>Webinář Nory Vláškové</i> |
| 57 | Návštěva semínkového krá-
lovství <i>Rozhovor s Markem
Kvapilem</i> | 130 | Víla v holínkách
 <i>Pavčina Židová</i> |
| 65 | Proč se nám ve vztazích
nedaří tak, jak bychom si
přáli? <i>Denisa Palečková</i> | 136 | Kouzlo stanování
 <i>Šárka Matějková</i> |
| 69 | Honza tanečníkem
 <i>Jan David</i> | 145 | V zemi červeného draka –
Wales <i>Barbora Hernychová</i> |
| 74 | Permakultura a ájurvéda
ve sklenici <i>Katka Horáčková</i> | 153 | Voňavá Indie podle Zuzky
 <i>Zuzana Čítková</i> |
| 79 | Proč se stále více dětí trá-
pí... <i>MUDr. Alena Večeřová
Procházková</i> | 156 | Family Moovie Party
 <i>Barbora Bartáková</i> |
| 87 | Kaštany – poklad pro domác-
nost <i>Nataša Foltánová</i> | 159 | Střípky z terapií
 <i>Lucie Groverová</i> |
| | | 164 | knižní tipy |
| | | 166 | Léto <i>Blanka Vun Kannon</i> |
| | | 171 | Anketa Jak na cestovní
horečku |
| | | 174 | ... a nakonec guláš |