

- | | |
|---|---|
| <p>5 Nikdo nezemře dřív, než má <i>Rozhovor s Viliamem Poltikovičem</i></p> <p>11 Moje opravdová mateřská dovolená <i>Monika Barešová</i></p> <p>15 Sdělení není to, co chce tvůrce říct, ale to, co divák sám cítí <i>Rozhovor s Jiřím Mádlem</i></p> <p>23 Ochutnávky z Nového BioAbecedáře Hanky Zemanové</p> <p>36 Zimní vaření <i>Barbora Hernychová</i></p> <p>44 Protančit se ke svému „já“ v přírodě <i>Radmila Zvěrná</i></p> <p>47 Pocit spokojenosti je možné si vytvořit kdekoliv <i>Barbora Hernychová</i></p> <p>54 Inspirace ze srdce <i>Světla Hoření</i></p> <p>56 Jak být matkou a nezbláznit se <i>Tereza Exnerová</i></p> <p>60 Střípky z individuálních terapií <i>Lucie Groverová</i></p> <p>65 Pojdme nosit barvy! <i>Mirka Papajiková</i></p> <p>69 Vesmírný horoskop <i>Světla Hoření</i></p> <p>72 Festivalová sezóna na britských ostrovech <i>Lenka Lorien</i></p> <p>78 Kosmetika s esencí naděje <i>Petra Kruntorádová</i></p> <p>84 Aby letošní Vánoce voněly jako za našich babiček... <i>Dita Oškerová</i></p> <p>92 Život testuje náš záměr <i>Rozhovor s Martinou Slabou</i></p> | <p>100 Family Moovie night <i>Barbora Bartáková</i></p> <p>102 Zima s dětmi v klidu a hravě <i>Šárka Matějková</i></p> <p>106 Adventní věnec bez plastů <i>Míla Hilgertová</i></p> <p>111 Dobrého nepálí, ale zahřeje <i>Tereza Valkounová</i></p> <p>115 Posvátné zpěvy <i>Pavel Ovsík</i></p> <p>121 Chodím lesem... <i>Pavčina Židová</i></p> <p>124 Zimní zpomalení s ceremoniálním kakaem <i>Veronika Živa</i></p> <p>128 Příměšťáky pro seniory! <i>Miloš Špringr</i></p> <p>133 Dobrodružství duše – Roční bilance <i>Denisa Palečková</i></p> <p>136 Za lesní terapií do Jižní Koreje <i>Martina Holcová</i></p> <p>140 Cesta otvírá dveře do neznáma <i>Klára Sněhotová</i></p> <p>144 Jak fixy porazily iPad <i>Jan David</i></p> <p>146 O mateřství, rodičovství a partnerství <i>Eva Labusová</i></p> <p>150 Vzduch! Moje volba pro šamanskou masáž <i>Jan David</i></p> <p>156 Výprava na Svobodný statek na soutoku <i>Barbora Hernychová</i></p> <p>160 Zima <i>Blanka Vun Kannon</i></p> <p>167 Dobrosti nenásilného světa <i>Any Veselovská</i></p> <p>168 * knižní tipy *</p> <p>172 guláš</p> |
|---|---|