

- 4** Možná mě znáš líp, než si
myslím. a obráceně. | *Rozhovor
s Monikou Valentovou*
- 13** Ájurvédský a permakulturní
pohled | *Katka Horáčková*
- 24** Jarní probouzení nejen v kuchy-
ni | *Barbora Hernychová*
- 28** Vesmírný horoskop na jarní
měsíce | *Světla Hoření*
- 31** Rozhovor s řezníkem Zdeňkem
Absolonem | *Jan David*
- 42** Fenomén Hruška
| *Jana King Kochánková*
- 51** Z čeho se raduješ, to léčí | *Roz-
hovor s Veronikou Hajníkovou*
- 59** Když... | *Irena Kubicová*
- 66** Když svět znovu ožívá
| *Hanka Zemanová*
- 75** Jak delfíni léčí
| *Barbora Chuecos*
- 80** Bloček moderního šéfkuchaře
školní jídelny | *Petr Klíma*
- 85** Ze života ostrovanky | *Pavla
Smetanová*
- 91** Staré končí,... nové začíná...
| *Denisa Říha Palečková*
- 94** Probudte domov do jara
| *Olga Bušková*
- 96** Živý domov | *Rozhovor s Nata-
šou Foltánovou*
- 100** Moje cesta k neurografice
| *Hana Rakušanová*
- 105** Uf. Nejsem sám, kdo v tom
plave | *Rozhovor s Jirkou Char-
vátém*
- 114** Knižní tipy
- 120** Umění single života | *Šárka
Štěpánková*
- 122** Je načase dovolit si tvořit, co
chceme | *Markéta Davidová*
- 128** Hudba nás může vytáhnout
z megaprůšvihů | *Rozhovor
s Marcelou Březinovou*
- 136** Pravý domácí čchi-kung
| *Martina Slabá*
- 142** Znáte Divadlo Paměti národa?
| *Zuzana Burdová*
- 150** Cestou přírody zpátky k sobě...
| *Barbora Hernychová*
- 154** Proč vytvářet, přebírat a udržo-
vat zvyky? | *Margit Slimáková*
- 158** Jeden odstavec denně
| *Tomáš Hajzler*
- 160** Denní rituály
| *Mirka Papajíková*
- 164** Život se slámou v botách začí-
ná... | *Veronika Kyčera Kučero-
vá*
- 173** Vyšívané jaro | *Radka Rubešová*
- 176** ... a na závěr guláš ☺