

- 4** Co to tady spolu hrajeme za hru? | *Rozhovor s Pavlou Vedralovou*
- 16** Čerstvé léto k nakousnutí | *Recepty Barbory Hernychové*
- 23** Ájurvédský a permakulturní pohled | *Katka Horáčková*
- 28** Vesmírný horoskop | *Světla Hoření*
- 34** Až já budu velká, bude ze mě selka! | *Marie Vraná Růžička*
- 39** Každá žena může objevit svůj svatý grál | *Alena Vojíková Oulická*
- 45** O rovnováze a polaritách | *Rozhovor s MUDr. Helenou Máslovou*
- 56** Jako na svatbě | *Létou s Hankou Zemanovou*
- 64** Lázně pro (d)uši | *Pavel Ovsík*
- 70** Bloček moderního šéfkuchaře školní jídelny | *Petr Klíma*
- 79** Odvrácená strana řecka | *Pavla Smetanová*
- 83** (Nejen) letní péče o vztah | *Denisa Palečková*
- 86** Do chorvatska (úplně) jinak | *Blanka Čechová*
- 90** Barvy z hroudy hlíny | *Any Veselovská*
- 97** Vysoce citlivý svět | *Rozhovor s Alenou Wehle*
- 103** Schopnost komunikovat se zvířaty máme všichni... | *Kristýna Vysušilová*
- 106** Co a proč čtu | *Margit Slimáková*
- 108** * Knižní tipy *
- 117** Když... | *Irena Kubicová*
- 118** Tao zeleninové zahrady | *Lukáš Kolíbal*
- 122** Z deníku singelholičky | *Šárka Štěpánková*
- 124** Bydlíme v sadu | *Petra Holubová*
- 128** Ten, co roztočil berana v podještědí... | *Pavla Vedralová*
- 132** Pavel pecen peče | *Pavel Ovsík*
- 136** Pravý domácí čchi-kung | *Martina Slabá*
- 152** Cestou přírody zpátky k sobě – Léto | *Barbora Hernychová*
- 157** Cestovatelské vychytávky | *Mirka Papajíková*
- 163** Zahrady Trauttmansdorff | *Barbora Hernychová*
- 170** „Učím syna bezpečně prožívat i nepříjemné věci“ | *Rozhovor s Filipem Žitníkem*
- 174** Zažívám nejsilnější bradotřesení, než se proměním v ohňovou pec | *Jan David*
- 176** Pravý domácí guláš