

- | | |
|--|--|
| <p>4 Díky, slyším tě <i>Rozhovor s Janem Albrechtem</i></p> <p>15 Adventní kalendář <i>Hanka Zemanová</i></p> <p>18 Péče o tělo a mysl v zimě <i>Mirka Papajíková</i></p> <p>21 Nevěděla jsem, že se můj sen jmenuje Trakolíno <i>Iva Aliana Bendová</i></p> <p>22 Střípky inuitských příběhů <i>Radka Myšková</i></p> <p>24 Menopauza <i>Šárka Czven-grosch Volná</i></p> <p>26 Tati, tak já už jdu, ne? <i>Jan David</i></p> <p>36 Kouzlo zimního vaření <i>Bar-bora Hernychová</i></p> <p>42 Vesmírný horoskop na zimní měsíce <i>Světla Hoření</i></p> <p>48 Zenový život ve Švestkové vesnici <i>Helena Brunnerová</i></p> <p>56 Nemoc dává duši hloubku <i>Rozhovor s Michaelou Šimkovou</i></p> <p>66 Jak „navinout hedvábné plátno“? <i>Martina Slabá</i></p> <p>72 Nedieta <i>Jan Kosek</i></p> <p>74 Jak jsem zjistil, že jsem levák <i>Jan Kodad</i></p> <p>78 Živý domov – Energie hmoty <i>Nataša Foltánová</i></p> <p>81 Duše domova a Pražský hrad <i>Olga Bušková</i></p> <p>84 Chvalte lidi, vrátí se vám to zpátky <i>Rozhovor s Petrem Vachlerem</i></p> | <p>96 O životě v roubence na horách <i>Barbora Hernychová</i></p> <p>101 Odvrácená strana ráje <i>Markéta Davidová</i></p> <p>105 Věřím, že každá kniha má svoji vlastní duši <i>Rozhovor s Martinou Boledovičovou</i></p> <p>117 Cestou přírody zpátky k sobě... Zima <i>Barbora Her-nychová</i></p> <p>125 Nauč mě umění malých kroků <i>modlitba spisovatele Antoine de Saint-Exupéryho</i></p> <p>126 Kde seženete fialové pome-ranče se svítícími semínky? <i>Iva Aliana Bendová</i></p> <p>131 Být porodní asistentkou <i>Gracia Amorrortu</i></p> <p>134 Feldenkrais není cvíčo! <i>Iva Aliana Bendová</i></p> <p>139 Jak se „dělá škola“ <i>Lenka Kolenská</i></p> <p>144 Buď sám sebou, buď, kým chceš být <i>Šárka Štěpánková</i></p> <p>146 Přeměňme odpady na poklady <i>Markéta Davi-dová</i></p> <p>150 Zamilovaná do udržitel-nosti... <i>Anna Plíšková</i></p> <p>156 Ájurvédský a permakulturní pohled na lokální byliny ZIMA <i>Katka Horáčková</i></p> <p>160 Jak Thelma a Luisa <i>Antonia Nyass</i></p> <p>164 Knižní tipy</p> <p>173 Kakaový rituál každoden-nosti <i>Zuzana Čítková</i></p> |
|--|--|