

OBSAH

PŘÍBĚHY Z OKRAJE /14
seriál Tomáše Hajzlera
o tom, jak žít „lokálně“

TOMÁŠ RYCHNOVSKÝ /4
celostní fyzioterapeut
o souvislostech těla
a sebelásky

PROČ ZÁVIDÍM
DCEŘI JEJÍ ŠKOLU /18
Monika Valentová zpovídá
studentky Waldorfského lycea

PRAVÝ DOMÁCÍ ČISTIČ /28
Návod na jednoduchý čistič
z pomerančových slupek



KDE SE ČAS MĚŘÍ JINAK /11
na návštěvě v dětském
hospice

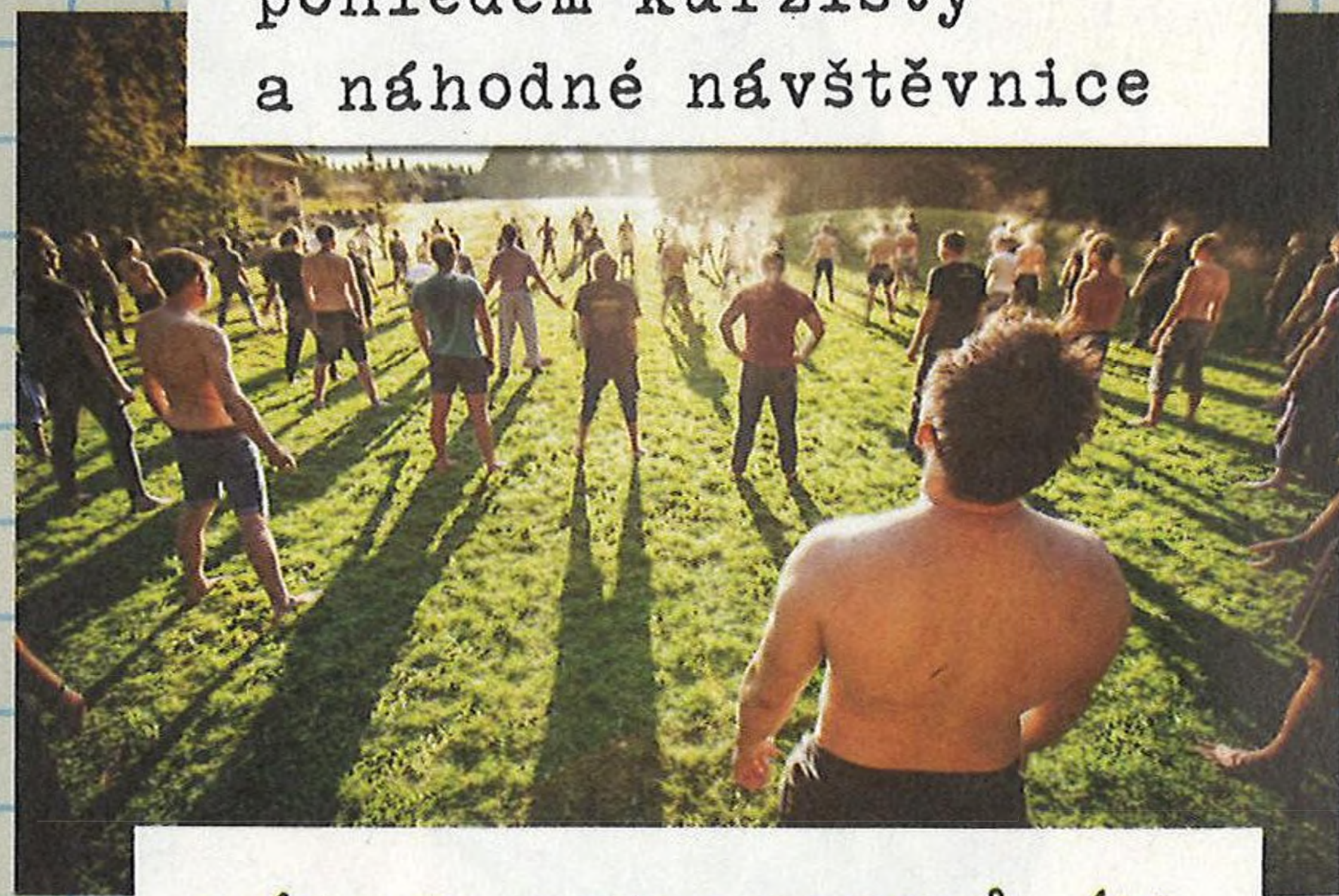
SENDVIČOVÁ GENERACE /46
pečuju o děti i o rodiče...



BÝT HUSTÝM MUŽEM /34
pohledem kurzisty
a náhodné návštěvnice



JANA VESELÁ /48
od vrcholového basketu
k toulkám po lesích



VÝLETY BEZ TURISTŮ /30
tipy Aleše Kubicy

