

OBSAH

VŠECHNO ZAČÍNÁ
U SPRÁVNÉHO DÝCHÁNÍ /38
o bolestech zad se
Zuzanou Rybářovou

BUĎ HLASEM, NE JENOM OZVĚNOU /4
rozhovor s terapeutem Janem Vojtkem

CHCI ZVÍŘE! /24
slasti a strasti
s králíkem

ŠALVĚJ V KUCHYNI /36
dobroty z léčivky

VĚŘÍČÍ REBELKA /18
s Lídou Janžurovou
o pomáhání, víře, studu a životě na statku

ŠROUBKY A MATICE /12
... a je tu Šroubáček

ZELENÁ STŘECHA /48
jak na to poradí
Aleš Kubica

NA CESTĚ /28
jak je taky možné
projít do světa žen