

OBSAH



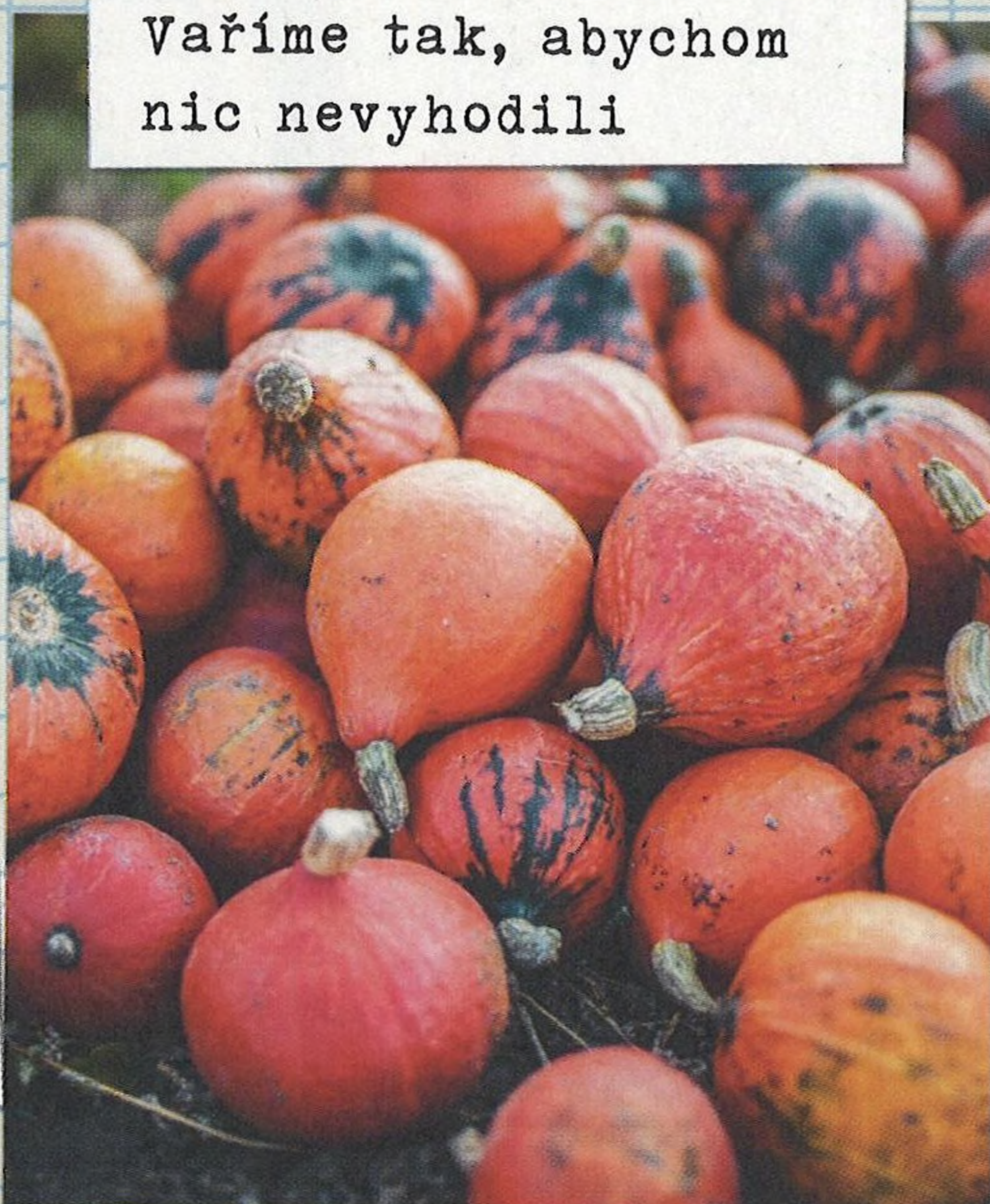
MARTINA SLABÁ /4
Podzimní královna
jde za svým srdcem



RANDE SE SVOU DUŠÍ /24
a s Radkem Malým a jeho
mantrami



HÁČKOVÁNÍ JAKO MEDITACE /38
A dva návody na šátek



ZACHRAŇTE JÍDLA! /50
Vaříme tak, abychom
nic nevyhodili



S AUTISTY NA DOVOLENÉ /11
Kouzlo sdílených radostí
a starostí

UZDRAVUJÍCÍ
„HOMEOKULIČKY“ /28
povídání s homeopatkou
Slavomírou Ochotnickou



VĚRNÝ SVÉ NADACI /44
Jiří Bárta

BÝT CHVILKU V KLIDU /16
co všechno „umí“ meditace

