

OBSAH

KAPITOLA 1

ÚVOD DO TÉMATU – POHYB V ŽIVOTĚ	7
---------------------------------------	---

Osobní zkušenost jako uvítání do světa encounterových skupin	11
--	----

KAPITOLA 2

HISTORIE.....	13
---------------	----

KAPITOLA 3

ENCOUNTEROVÉ SKUPINY	21
----------------------------	----

Co je encounterová skupina.....	22
---------------------------------	----

Cíle encounterové skupiny.....	28
--------------------------------	----

Je třeba se bát?.....	31
-----------------------	----

Osobní výpověď o zkušenostech z encounterové skupiny	31
--	----

Pravidla.....	33
---------------	----

KAPITOLA 4

PRINCIP PCA ANEB PROČ TO FUNGUJE	37
--	----

Terapeutický proces v encounterových skupinách	37
--	----

Šest podmínek terapeutického procesu	38
--	----

Výzkumy kongruence a autenticity	45
--	----

Výzkumy empatie	50
-----------------------	----

Závěrem k terapeutickým podmínkám.....	52
--	----

Intimita	53
----------------	----

Důsledky působení PCA – krátké shrnutí k dynamice změny.....	56
--	----

KAPITOLA 5

ENCOUNTEROVÁ SKUPINA vs TERAPEUTICKÁ SKUPINA.....	61
---	----

Jaké trendy psychoterapie v sobě encounterové skupiny obsahují?.....	64
--	----

Pro koho je encounterová skupina.....	66
---------------------------------------	----

Psychologické obrany aneb komu se bude v encounteru líbit méně	68
--	----

Vznik obran a jejich mechanismus.....	68
---------------------------------------	----

KAPITOLA 6

FACILITÁTOR.....	77
------------------	----

O týmu	88
--------------	----

Odchod facilitátora z facilitátorské dvojice	89
--	----

Fungování téhož člověka při encounteru a při individuální terapii	95
Výlučný vztah	97
Závěrem k facilitování jako způsobu bytí	97
Encounter do celého světa	97
KAPITOLA 7	
PROCES V ENCOUNTEROVÉ SKUPINĚ	101
KAPITOLA 8	
PARADIGMATA A OSOBNOSTNÍ RŮST	107
Změna paradigmatu a osobnostní růst	107
KAPITOLA 9	
KRITIKA ENCOUNTEROVÝCH SKUPIN A PCA	121
Nepodložené kritiky	121
Kritiky založené na výzkumech či zkušenosti	125
Proč lidé odcházejí z encounterových skupin?	127
KAPITOLA 10	
POTENCIÁL ENCOUNTEROVÝCH SKUPIN	133
Prevence delikvence	135
Prevence psychopatologie	136
Prevence nemocí a psychosomatických obtíží	138
KAPITOLA 11	
PRINCIPY PCA A SKUPINY VE FIREMNÍM/ZAMĚSTNANECKÉM PROSTŘEDÍ	141
Kongruence	144
Empatie	146
Bezpodmínkové pozitivní přijímání	147
ZÁVĚR	157
Seznam použité literatury	160