

OB SAH

ÚVOD	5
VYSVĚTLIVKY K ZNAČKÁM	6
STRATEGIE	7
Definice strategie; o strategii všeobecně	7
Základní činitelé strategie	7

I. Systém hry

STANOVENÍ SYSTÉMU HRY KOPANÉ; O SYSTÉMU HRY VŠEOBECNĚ . . .	11
Činitelé, kteří mají vliv na změnu systému hry	11
Znaky dobrého systému hry	12
VÝVOJ SYSTÉMU HRY OD „PRAVĚKU“ KOPANÉ	13
„Systém bezsystematičnosti“	13
První kroky k systému kopané	13
Vývoj systému kopané až do ustálení rovnováhy útoku a obrany	13
Vytvoření početní rovnováhy útočníků a obránců; pyramidální systém	15
Italský systém	17
Rakouský systém	18
Švýcarský „závorový“ (riegel) systém	18
Brazilský systém	19
Vývoj tříobráncového systému hry	20
Úkoly hráčů tříobráncového systému hry	22
Hodnocení tříobráncového systému hry	23
Budoucnost systému hry kopané	24

II. Taktika

DEFINICE TAKTIKY; O TAKTICE VŠEOBECNĚ	29
DĚJINY VÝVOJE TAKTIKY	31
ROZDĚLENÍ TAKTIKY	33
Volba taktiky	34
ZÁŠADNÍ TAKTIKA	35
Souvislost taktiky a techniky	35
Souvislost taktiky s tělesnou zdatností	36
Souvislost taktiky s vnějšími podmínkami	37
Souvislost taktiky a pravidel hry	41
Taktika a protitaktika	42
UŽITÁ TAKTIKA	43

<i>Taktika obrany</i>	43
<i>Vývoj obranné taktiky</i>	43
<i>Obranná hra jednotlivce</i>	46
Jak se staví obránce	46
Odebírání míče; odstavení soupeře	50
Obranná činnost útočníka	54
Taktika brankáře	55
Obranná taktika brankáře	55
<i>Kolektivní obrana</i>	70
Obrana u tříobráncového systému hry	71
Taktika obrany v různých částech hry	83
Zvláštní způsoby obranné taktiky	89
<i>Taktika útoku</i>	100
<i>Vývoj útočné taktiky</i>	101
<i>Útočná hra jednotlivce</i>	105
Taktika vedení míče	106
Taktika klamání	108
Taktika střelby na branku	111
Napadení brankáře	113
<i>Kolektivní útok</i>	114
Stavění útočníků	115
Taktická hlediska při přihrávání míče	118
Taktická hlediska při přebírání míče	126
Útočná taktika brankáře	128
Jednoduché způsoby útočné souhry	130
Složitě způsoby útočné souhry	147
Útočná taktika v jednotlivých částech hry	168
Útok v tříobráncovém systému	179
Zvláštní útočná taktika	185
ZPŮSOB NÁCVIKU TAKTIKY	197
LITERATURA	200