

106

Běžkyni Lurdes Glorii Manuel fotil Matúš Tóth na stadionu v Ostravě pár dní před tím, než zde vyhrála Zlatou tretru.

Šaty, **Martin Kohout**; náušnice, **Janja Prokić**



STYL

- 11 Doplnky: Krajina umění
- 18 Objekt touhy
- 20 Bazaar trendy: Body Talk
- 24 La Sciura: Sebevědomý styl milánských dam
- 28 Look of the month
- 30 Stylová na útěku z města
- 34 Fashion detail
- 36 Módní novinky
- 38 Zápisník Lucie Tomiškové

ŽIVOT

- 41 Méně dat, více lehkosti
- 44 Tlak: Povídka Jakuby Katalpy
- 48 Dagmar Sedláčková: Nemusíme být buldozery
- 52 Milovat zlo
- 54 Fejeton Daniely Peštové
- 58 Z deníku Bány Karpíškové
- 60 Dopis muže: Patrik Antczak

KRÁSA

- 65 Beauty story: Hlásí se slunečno
- 74 Plná dávka svěžesti
- 82 Beauty kalendář
- 84 Ambroxan: Známý neznámý
- 86 Fenomén PDRN
- 88 Zapište si
- 92 Pohybový update
- 96 V zrcadle: Tereza Srbová
- 98 Zápisník Martiny Polachové

MÓDA

- 106 Cover story: Lurdes Gloria Manuel

KULTURA

- 123 Kulturní novinky
- 128 Zápisník Nory a Veroniky
- 130 Inspirace: Jaroslava Tomanová

DESIGN & CESTY

- 132 Design & Gourmet novinky
- 134 Zápisník Kristýny Mazánkové
- 136 Číst a cestovat
- 144 Zápisník cestovatelky: Silvie Steiner & Bolívie