

Obsah

69	7
73	11
75	11
80	26
110	27
113	29
113	29
113	31
113	33
113	35
113	39
113	39
113	49
113	51
113	61

5 Podpora emočního rozvoje žáků v primárním vzdělávání.....	69
<i>Ludmila Prokešová</i>	
5.1 Klíčové složky emoční kompetence v primárním vzdělávání.....	69
5.2 Škola jako vnější rámec – rozvoj klíčových kompetencí v současných vzdělávacích programech	75
5.3 Jak na to prakticky – zkušenosti s programy rozvoje emoční kompetence	86
5.4 Jóga jako prostředek rozvoje zdraví dětí na prvním stupni základních škol.....	110
<i>Milada Krejčt</i>	
6 Závěr: Moc emocí	135
<i>Jana Kouřilová, Yvona Mazešová</i>	
6.1 Postoje a přístupy rodičů – jejich vliv na emoční rozvoj dítěte	135
6.2 Závěrem.....	142
7 Přílohy	143
<i>Milada Krejčt</i>	
Příloha A: Emoce a pohyb – tipy pro vybavení třídy a chodeb	143
Příloha B: Jógová sestava <i>Pozdrav slunci</i> (Súrja namaskár).....	144
Příloha C: Pokyny k cvičení ásan jógového programu	145
Příloha D: Pohádka „O králi Ašókoví“	165
8 Literatura	167