

Obsah

Úvod.....	10
Príčiny a dôsledky ordinácie klinickej výživy.....	12
Acidobázická rovnováha.....	15
Kroky potrebné k určeniu acidobazického statusu	15
Algoritmus stanovenia stavu výživy ⁴	17
Objemová terapia.....	18
Cieľ objemovej terapie	18
Delenie parenterálnych roztokov	20
Príklady zloženia základných kryštaloidov – benefity a riziká.....	20
Koloidy	21
Albumín.....	21
Hydroxyetyl škrob	22
Objemová účinnosť roztokov podávaných i.v. pre distribučné telesné priestory	22
Regulácia acidobazickej rovnováhy:.....	23
Glycocalyx.....	23
Aminokyseliny	24
Osobitosti metabolizmu AK (Voleková M.)	25
Pečeň.....	25
Svaly.....	25
Obličky	25
Tenké črevo.....	25
Mozog.....	25
Význam a štruktúra jednotlivých aminokyselín.....	28
Parenterálna výživa.....	35
Klinická výživa pre parenterálne podanie s obsahom aminokyselín.....	35
Rozdelenie aminokyselinových substrátov	36
Štandardné aminokyselinové roztoky.....	36
Modifikované AK roztoky.....	37

Sacharidy (cukry)	41
Charakteristika	41
Delenie cukrov.....	41
Monosacharidy	41
Oligosacharidy.....	42
Disacharidy.....	42
Polysacharidy	42
Metabolizmus cukrov	42
Lipidy	44
Charakteristika	44
Liekové a iné interakcie tukov	46
Syndróm preťaženia tukmi.....	46
Makrolementy a voda	49
Príjem a výdaj tekutín v závislosti od anamnézy.....	51
Mikroelementy	52
Stopové prvky	52
Vitamíny	54
Vitamíny rozpustné v tukoch	54
Vitamíny rozpustné vo vode	56
Všeobecné kritériá nasadenia a definovania klinickej výživy.....	61
Klasifikácia nutričného stavu	62
Malnutrícia.....	62
Základné zložky klinickej výživy.....	62
Vyšetrenia ⁷ , indexy, testy	64
Harris – Benedictová rovnica ⁴	66
Nutričná terapia	67
Multi bottle systém.....	67
AIO systémy	67
Režimy AIO pripravované v nemocničnej lekárni.....	67

Stabilita a stabilizácia infúzných zmesí AIO	67
Fyzická nestabilita AIO	68
Odporúčaný postup miešania režimov	70
Manuálny prepočet osmolarity a stability režimov AIO – vzorový vak	71
Sofistikovaná príprava režimov pre totálnu parenterálnu výživu prostredníctvom automatizovaného dávkovacieho zariadenia	74
Terapia vybraných klinických stavov u dospelých pacientov	75
Podpora parenterálnej klinickej výživy – vzorové tabuľky	75
PROTOKOL AIO HEPA – Lekáreň ÚF SZU	76
PROTOKOL AIO NEFRO – Lekáreň ÚF SZU	77
PROTOKOL AIO HYPER – Lekáreň ÚF SZU	78
PROTOKOL AIO TRAUMA – Lekáreň ÚF SZU	79
PROTOKOL AIO HYPO – Lekáreň ÚF SZU	80
PROTOKOL AIO IMUNO – Lekáreň ÚF SZU	81
PROTOKOL AIO PERI – Lekáreň ÚF SZU	82
PROTOKOL AIO PERI BASAL – Lekáreň ÚF SZU	83
PROTOKOL AIO SPIRO – Lekáreň ÚF SZU	84
PROTOKOL AIO DIA – Lekáreň ÚF SZU	85
Komerčne vyrábané režimy AIO	86
Štandardizovaná parenterálna výživa v neonatológii a pediatrii u kriticky chorých pacientov. (Šatník V.)	91
Používanie výživových režimov	91
Vzorové parenterálne pediatrické režimy AIO⁴⁷	93
Odporúčané denné požiadavky živín u detí	93
Režimy pre deti vo veku od 0 – 3 mesiacov (0 – 5 kg)	94
Režimy pre deti vo veku od 0 – 3 mesiacov (0 – 5 kg)	94
Režimy pre deti vo veku od 4 – 12 mesiacov (5 – 10 kg)	95
Režimy pre deti vo veku od 1 – 3 rokov (10 – 15 kg)	95
Režimy pre deti vo veku od 6 – 10 rokov (20 – 30 kg)	96
Režimy pre deti vo veku od 10 – 14 rokov (30 – 45 kg)	96

Enterálna výživa⁴⁸	97
Sondová výživa	98
Prirodzená výživa	99
Prehľad enterálnych diét	100
Štandardné polymérne diéty bez vlákniny a s vlákninou	100
Štandardné polymérne diéty bez tukov	100
Oligomérne diéty	100
Elementárne diéty	101
Hepatálne diéty	103
Diabetické diéty	104
Renálne diéty	106
Diéty pre respiračné ochorenia	107
Energetické diéty s vyšším obsahom cukrov	109
Imunomodulačné diéty	110
Domáca enterálna a parenterálna výživa⁵⁴	113
Domáca parenterálna výživa (DPV)	115
Registrácia, kategorizácia, úhrada zdravotnými poisťovňami	117
Vzorové protokoly	117
Nutričný tím	124
Účel zriadenia	124
Zodpovednosti a právomoci	125
Výchova a vzdelávanie v klinickej výžive	126
Informovaný súhlas pacienta so zaradením do programu	
Domácej parenterálnej výživy	127
Údaje potrebné k nasadeniu domácej parenterálnej výživy	128
Súvisiace predpisy	129
Štatút nutričného tímu – vzor	130
Literatúra	133
Referenčné hodnoty	135