

OBSAH

Predhovor.....5

1. kapitola FYZIOLOGIA TRÁVIACEHO SYSTÉMU.....7

1.1 Štruktúra steny tráviacej sústavy.....9

1.2 Zásobenie tráviacej sústavy krvou9

1.3 Pohyby tráviacej sústavy10

1.4 Riadenie činnosti tráviacej sústavy10

1.5 Časti tráviacej sústavy13

1.5.1 Ústna dutina13

1.5.2 Pažerák.....15

1.5.3 Žalúdok.....15

1.5.4 Pankreas20

1.5.5 Žlč.....22

1.5.6 Tenké črevo24

1.5.7 Hrubé črevo26

1.5.8 Úloha gastrointestinálneho ekosystému.....27

1.5.9 Slizničný imunitný systém.....28

2. kapitola VSTREBÁVANIE29

3. kapitola REGULÁCIA PRÍJMU POTRAVY.....31

4. kapitola SACHARIDY VO VÝŽIVE35

4.1 Trávenie a vstrebávanie sacharidov36

4.2 Metabolizmus glukózy.....37

4.2.1 Udržovanie glykémie.....38

4.3 Regulácia metabolizmu glukózy39

4.4 Poruchy metabolizmu sacharidov41

5. kapitola LIPIDY VO VÝŽIVE.....45

5.1 Trávenie a vstrebávanie lipidov48

5.2 Metabolizmus lipoproteínov – enzýmy, receptory a prenášače51

6. kapitola BIELKOVINY VO VÝŽIVE.....57

6.1 Trávenie a vstrebávanie bielkovín.....58

6.2 Hormonálna regulácia metabolizmu bielkovín62

6.3 Poruchy metabolizmu bielkovín.....62

7. kapitola METABOLIZMUS VODY65

7.1 Vstrebávanie vody.....67

7.2 Regulácia metabolizmu vody67

7.3 Poruchy v hospodárení s vodou.....67

8. kapitola	FYZIOLOGIA PEČENE	69
	8.1 Funkčná morfológia pečene	69
	8.2 Metabolické funkcie pečene	71
9. kapitola	PREMENA ENERGIE.....	73
	9.1 Energetická bilancia	74
	9.2 Metabolická úroveň	74
	9.3 Meranie energetického metabolizmu	76
	9.4 Riadenie premeny energie.....	77
10. kapitola	VITAMÍNY.....	79
	10.1 Vitamíny rozpustné v tukoch	79
	10.2 Vitamíny rozpustné vo vode	80
11. kapitola	MINERÁLNE LÁTKY	83
12. kapitola	VSTREBÁVANIE IÓNOV	89
13. kapitola	ACIDOBÁZICKÁ ROVNOVÁHA	91
	13.1 Poruchy acidobázickej rovnováhy	92
14. kapitola	VOĽNÉ RADIKÁLY A ANTIOXIDANTY	95
15. kapitola	ZOZNAM POUŽITEJ LITERATÚRY	101