

OBSAH

ÚVOD	15
ČÁST I	
OD VELKÉHO TŘESKU K LIDSKÉMU MOZKU	
1 NA ZAČÁTKU	20
1.1 Nástup mozku	21
2 JSME ZE DVOU PROCENT ČLOVĚKEM	22
3 SLOŽENÍ MOZKU	24
4 OD JEDNÉ BUŇKY K MILIARDÁM	26
5 ZE STARTOVNÍ BRÁNY	27
5.1 Propojování a prořezávání	28
5.2 Raný vývoj	29
6 PRACUJÍCÍ MOZEK	30
6.1 Knihovna se sekcemi	31
6.2 Části tvořící celek	32
6.3 Iluze	33
6.4 Spousta sítí	34
7 VŠE JE VE VAŠICH GENECH	35
8 VŠE NENÍ VE VAŠICH GENECH	37
9 ELEKTRICKÝ MOZEK	38
10 SPÁNEK	40

10.1	Spíme ve fázích	41
10.2	Aha! moment	41
10.3	Sny	42
11	VÁŠ PERIFERNÍ MOZEK	43
12	MOZEK A NEMOCI	44
12.1	Demence	45
12.2	Autismus a příbuzné poruchy	47
12.3	Deprese	49
	UČENÍ A PAMĚŤ	51
13	SPOLU ZAŽEHNOUT, SPOLU SPOJIT	52
14	POZITIVNÍ FRUSTRACE	52
15	UČÍME SE VE TŘECH FÁZÍCH	53
15.1	První fáze: shromažďování informací	53
15.2	Druhá fáze: archivace a propojování	54
15.3	Třetí fáze: integrace	55
16	ASISTENTI VZDĚLÁVÁNÍ	55
16.1	Zrcadlové neurony	55
16.2	Genetické vlivy	56
16.3	Talent	57
17	TIPY A TRIKY	57
17.1	Mentální cvičení	58
17.2	Proč multitasking nefunguje	59
18	PAMĚŤ	60
18.1	Anatomie paměti	60
18.2	Implicitní paměť	61
18.3	Explicitní paměť	62
18.4	Krátkodobá, dlouhodobá	62
18.5	Správa paměti	63

19	PAMĚŤOVÝ MANUÁL	63
19.1	Životní styl	65
19.2	Diverzifikace	65
19.3	Meditace	65
19.4	„Posilovače paměti“	65
19.5	Mozkové hry a zařízení	66
19.6	Slovo o zapomínání	66
20	ČTENÍ Z PAPÍRU JE LEPŠÍ NEŽ ČTENÍ Z OBRAZOVKY	67
21	PERO JE MOCNĚJŠÍ NEŽ KLÁVESNICE	69
22	PŘEDSTAVIVOST	70
	JAK SE ROZHODUJEME	71
23	VŠECHNO JE TO O ODMĚNĚ	72
23.1	Jak mozek vytváří odměnu	73
23.2	Odkládání uspokojení	74
24	STRACH	75
25	NERADI PROHRÁVÁME	75
26	DO SKUPINY. ALE NE DO TÉTO SKUPINY	76
26.1	Všichni jsme rasisté	77
27	OBEZNÁMENOST	79
28	VIDĚT JE VĚŘIT	79
29	KOGNITIVNÍ PŘEDSUDEK	80
29.1	Záporný předsudek	80
29.2	Efekt zarámování	81
29.3	První dojem, zakotvený předsudek a haló efekt	81
29.4	Potvrzovací předsudek	82
29.5	Výchozí předsudek	82
30	SVĚT KOLEM NÁS	83
30.1	Velikost	83

30.2 Čas	84
30.3 Vzdálenost	85
30.4 Teplota	85
31 JSTE VÁŠ JAZYK	86
32 VŠE JE V OBLIČEJI	87
33 VŠE JE VE VAŠICH RUKÁCH	87
34 JE TO VE VAŠEM JMÉNU	88
35 CHYBNÁ LOGIKA	89
36 NAČASOVÁNÍ	90
37 STRAŠNÍ TEENAGEŘI	92

ČÁST II

SOCIÁLNÍ MOZEK	95
38 EMOCE	96
39 ŠTĚSTÍ	98
39.1 Přátelství	100
40 LÁSKA A NENÁVIST	101
40.1 Mění se láska	101
40.2 Sedmileté svědění	102
40.3 Domluvené manželství	103
41 VENUŠE A MARS	103
41.1 Coolidgeův efekt	105
41.2 Homosexualita	106
41.3 Pohlavní identita	107
41.4 Můžeme být „jen přátelé“?	108
42 JAZYK	108
42.1 Dvojazyčnost	109
43 HUDBA	110
44 KULTURA	111

45	POLITIKA	112
45.1	Mozek voliče	113
45.2	Mozek politika	114

ČÁST III

NEUROFILOZOFIE	117
----------------	-----

46	MORÁLKA	118
----	---------	-----

46.1	Anatomie morálního myšlení	118
------	----------------------------	-----

46.2	Altruismus	119
------	------------	-----

46.3	Morálka je proměnlivá	120
------	-----------------------	-----

47	ZLOČIN	121
----	--------	-----

48	VÍRA, BŮH A JAZYKOVÁ PAST	122
----	---------------------------	-----

48.1	Stvoření boha	123
------	---------------	-----

48.2	Jazyková past	124
------	---------------	-----

48.3	Ateismus a spiritualita	124
------	-------------------------	-----

49	VYTVOŘENÍ NÁBOŽENSTVÍ	125
----	-----------------------	-----

49.1	Náboženství dnes	128
------	------------------	-----

50	SVOBODNÁ VŮLE A POJEM JÁ	130
----	--------------------------	-----

50.1	Pojem „Já“	131
------	------------	-----

51	VĚDOMÍ	132
----	--------	-----

51.1	Anatomie a vědomá dynamika	132
------	----------------------------	-----

51.2	Zpožděné vědomí	134
------	-----------------	-----

51.3	Práh vědomí	135
------	-------------	-----

52	VĚDOMÍ A KVANTOVÝ VESMÍR	136
----	--------------------------	-----

52.1	Pozorovatel	137
------	-------------	-----

52.2	Kvantové propletení	138
------	---------------------	-----

52.3	Kvantový portál	139
------	-----------------	-----

53	VĚDOMÍ JAKO HOLOGRAM	140
----	----------------------	-----

54	ČAS A RELATIVITA	142
----	------------------	-----

54.1	Lidský čas	142
54.2	Relativní čas	143
55	SMRT A NA POKRAJI SMRTI	145
56	REALITA	148

ČÁST IV

	PŘEKROČENÍ HRANICE	151
57	DO PROPASTI	152
58	DOKONALÁ BOUŘE	154
59	SOCIÁLNÍ SÍTĚ A SURFOVÁNÍ NA INTERNETU	155
59.1	Divadla iluzí	157
59.2	Uzavřená smyčka	158
59.3	Špión ve vašem mozku	160
59.4	Rychlejší, jednodušší, hloupější	161
60	NECHŤ HRY ZAČNOU!	162
61	TOXICKÝ PORTÁL	163
62	ZKÁZA NAŠÍ MLÁDEŽE A RODIČOVSTVÍ	165
62.1	Neviditelný rodič	167
62.2	Jak z toho ven	170
	DYSTOPIE	173
63	DYSTOPIE	174
64	DIGITÁLNÍ GLOBALIZACE A CENTRALIZACE ŘÍZENÍ	174
65	DEMONTÁŽ PRAVDY A DŮVĚRY	179
65.1	Role internetu a sociálních sítí	180
65.2	Hyperbola rovnosti	181
65.3	Deformace jazyka	182
65.4	Nárůst nedůvěry	183
66	DEMONTÁŽ DEMOKRACIE	183

66.1 Rostoucí frustrace	185
67 EROZE VLÁDY	186
68 ROZPAD HIERARCHIÍ	187
69 HOMOGENITA	188
69.1 Zánik jazyků	189
69.2 Sport jako katalyzátor	190
69.3 Vynucená homogenita práv a imploze „já“	191
70 MRAVENCI	193
70.1 Nový kastovní systém	194
70.2 Městské mraveniště	194
71 NÁSTUP UMĚLÉ INTELIGENCE	196
71.1 Ztráta rovnováhy	197
71.2 Nekontrolovatelná technologie, nekontrolovatelná energie	199
72 HACKOVÁNÍ MYSLI	200
73 AI A VĚDOMÍ	202
74 SINGULARITA	203
75 HYPERREALITA	204
76 DEVOLUCE	206
77 FERMIHO PARADOX	208
78 PERSPEKTIVA A ZÁVĚREČNÉ MYŠLENKY	209
PODĚKOVÁNÍ	215
REFERENCE	217
INDEX	258