

Obsah

Cesta kontemplativní modlitby (Pavel Pola OCD)

I. Kontext	5
II. „Bůh v samotném středu duše“ (struktura knihy)	8
III. Proč číst <i>Vnitřní hrad</i> dnes?	20

Vnitřní hrad

První komnaty

První kapitola

Pojednává o nádheře a důstojnosti našich duší. Uvádí přirovnání, které má pomoci to pochopit, a říká, jaký máme užitek z toho, že poznáváme a chápeme milosti, které dostáváme od Boha, a že vstupní branou do hradu je modlitba. 32

Druhá kapitola

Pojednává o ošklivosti duše ve stavu smrtelného hříchu, a jak Bůh něco z toho dal pochopit jedné osobě. Pojednává trochu i o poznání sebe samých. Je užitečná pro některá místa, jichž je dobré si povšimnout. Říká, jak je třeba chápat tyto příbytky. 38

Druhé komnaty

Pojednávají o tom, jak je důležité vytrvat, abychom dospěli až k posledním příbytkům, a o válce, kterou tu ďábel vede proti duši, a jak je vhodné, chceme-li dospět k cíli, abychom se na cestě nespletli hned na začátku. Nabízí účinný prostředek, který se autorce samotné velmi osvědčil. 52

Třetí komnaty

První kapitola

O nejistotě, která provází náš život v tomto vyhnanství, takže i když se budeme nacházet ve stavu pokročilých, je třeba kráčet kupředu s bázní. Několik prospěšných rad. 62

Druhá kapitola

Pokračuje ve stejném tématu a hovoří o vyprahlosti v modlitbě a o tom, co by se tu podle ní mohlo přihodit, a o tom, jak nás Pán musí zkoušet a zkouší ty, kdo se nachází v těchto příbytcích. 69

Čtvrté komnaty

První kapitola

Pojednává o rozdílu mezi přirozenou radostí a pocity v modlitbě a mezi duchovními prožitky. Líčí, jakou radost jí přineslo, když pochopila, že fantazie a porozumění jsou dvě různé věci. Užitečné pro ty, kdo se v modlitbě snadno rozptýlí. 78

Druhá kapitola

Pokračuje ve stejném tématu a objasňuje, co jsou to duchovní prožitky a jak k nim dospět a zároveň o ně neusilovat. 87

Třetí kapitola

Zabývá se modlitbou usebrání, kterou Pán obvykle uděluje před předchozím typem modlitby. Líčí její účinky a účinky, které zůstávají po oné předchozí modlitbě, a prožitky, které v ní Pán dává. 93

Páté komnaty

První kapitola

Začíná se pojednávat o tom, jak se v modlitbě duše spojuje s Bohem. Říká se, jak se pozná, že nejde o klam. 106

Druhá kapitola

Pokračuje v předchozím. Vysvětluje modlitbu spojení za pomoci jednoho přirovnání. Líčí účinky, které zanechává v duši. Toto je velmi důležitá kapitola. 114

Třetí kapitola

Pokračuje v téže látce. Líčí další způsob sjednocení, jehož může duše s Boží pomocí dosáhnout, a jak je u toho důležitá láska k bližnímu. Bude to velmi prospěšná kapitola. 122

Čtvrtá kapitola

Pokračování předchozího s dalším objasněním tohoto typu modlitby. Říká se tu, jak důležité je dávat si pozor, protože ďábel se hodně snaží, aby duše nepokračovala v cestě a vrátila se zpět. 129

Šesté komnaty

První kapitola

Pojednává o tom, jak s rostoucími milostmi od Pána přibývá také trápení. Vypráví o některých z nich a jak s nimi zacházejí ti, kdo už v těchto komnatách jsou. Kapitola užitečná pro ty, kdo si tím procházejí. 138

Druhá kapitola

Pojednává o některých způsobech, jimiž náš Pán probouzí duši.

Zdá se, že se tu není čeho obávat, i když jde o velmi vznešené věci. 147

Třetí kapitola

Zabývá se stejným tématem a vypráví o způsobu, jakým Bůh mluví k duši, která mu slouží, a varuje, jak se přitom chovat a neřídít se vlastním míněním. Uvádí některá znamení, jak poznat, zda jde o klam,

či ne. Velmi prospěšná kapitola. 152

Čtvrtá kapitola

Zabývá se tím, jak Bůh uchvátí duši v modlitbě vytržením, extází či unešením, což je podle mého názoru jedno a totéž, a jak je třeba velké odvahy k přijetí tak velkých milostí od Jeho Veličenstva. 162

Pátá kapitola

Pokračuje ve stejné látce a popisuje další způsob, jak Bůh pozvedá duši k vzletu ducha ještě jinak, než jak jsme zatím uvedli. Říká, proč je tu zapotřebí odvahy. Vysvětluje něco ohledně této milosti, kterou Pán uděluje a která je velmi lahodná. Velmi prospěšná kapitola. 171

Šestá kapitola

V níž se popisuje jeden účinek modlitby, o níž byla řeč v předchozí kapitole.

A také podle čeho se pozná, zda je pravá a že nejde o klam. Pojednává o jiné milosti, kterou Bůh uděluje duši, aby ho velmi chválila. 177

Sedmá kapitola

Pojednává o tom, jak se duše, jimž Bůh uděluje tyto milosti, trápí pro své hříchy.

Říká, jak velkou chybou je, když se necvičíme v tom, abychom měli často na očích lidství našeho Pána a Spasitele Ježíše Krista, jeho nejsvětější umučení a život jeho slavné Matky a svatých. Velmi důležitá kapitola. 185

Osmá kapitola

Pojednává o tom, jak se Bůh sděluje skrze intelektuální vidění, a dává některé rady. Říká, jaké jsou jeho účinky, jestliže je pravé. Doporučuje je uchovat v tajnosti. 194

Devátá kapitola

O tom, jak se Pán duši dává poznat prostřednictvím imaginativního vidění a jak si dávat pozor, abychom netoužily jít právě touto cestou. Uvádí důvody, proč to tak je. Bude z toho velký užitek. 201

Desátá kapitola	
<i>Vypráví o dalších milostech, které Bůh duši udílí jinak než u předchozích milostí, a o velkém užitku, který jí přináší.</i>	210
Jedenáctá kapitola	
<i>O touhách tak velkých a planoucích — z nichž se duše může díky Bohu radovat —, že při nich může přijít o život, a o užitku, který po této milosti od Pána zůstane.</i>	214
Sedmé komnaty	
První kapitola	
<i>O velkých milostech, které Bůh uděluje duším, jež vstoupily do sedmých komnat. Podle autorky existuje nějaký rozdíl mezi duší a duchem, i když jsou jedno. Jsou zde věci, které stojí za povšimnutí.</i>	222
Druhá kapitola	
<i>Pokračuje v tomtéž. Mluví o rozdílu mezi duchovním sjednocením a duchovním sňatkem. Objasňuje je za pomoci vhodných přirovnání.</i>	229
Třetí kapitola	
<i>Pojednává o velkých účincích této modlitby. Je třeba jim věnovat pozornost a péči, protože se pozoruhodně liší od předešlých.</i>	236
Čtvrtá kapitola	
<i>Uzavírá spis a předkládá, co asi Pán míní oněmi velkými milostmi, které duši uděluje, a jak je zapotřebí, aby Marta a Marie kráčely spolu. Velmi prospěšná kapitola.</i>	243
Životopisná data Terezie z Avily	255
Poznámka překladatelky	258
Použité zkratky	260
Rejstřík biblických odkazů	261