

Obsah

Předmluva	7
Zajímavosti o medu	9
Mateří kašička	9
Propolis	12
Pyl	13
Včelí vosk	16
Včelí jed	18
Med	21
Různé druhy medu: speciální fytofarmaka	27
Akátový med	28
Med z alpské růže	29
Květový med z květů jabloní	29
Med z horských květů	30
Květový med	30

Pohankový med	31
Eukalyptový med	32
Fenyklový med	32
Vřesový med	33
Kaštanový med	34
Jetelový med	34
Levandulový med	35
Med lipový	36
Pampeliškový med	37
Meduňkový med	37
Med z ovocných květů	38
Med z pomerančových květů	38
Borovicový med	38
Řepkový med	39
Rozmarýnový med	40

Šalvějový med	41
Slunečnicový med	41
Jedlový med	42
Tymiánový med	42
Květový med lesní	43
Lesní med	43
Hlohový med	44
Manukový med: širokospektrální probiotikum	45
Med a jeho klinické využití	51
Výzkum na Novém Zélandu	51
Boj proti nemocničním nákazám ve Velké Británii	56
Hojení ran u pacientů s rakovinou v Německu	62

Medová lékárnička: každodenní využití	67
Stárnutí	68
Dýchací cesty	71
Zrak	84
Pohybový aparát, revmatismus atd.	89
Močové cesty	92
Onemocnění ledvin	96
Pokožka	100
Srdce a krevní oběh	109
Imunitní systém	116
Hlava	117
Játra a žluč	119
Žaludek a střeva	121
Zuby a dásně	123
Slovo závěrem	125