

OBSAH

ÚVOD	9
POLÉVKY	11
1) Česnekovo-krémová polévka.....	11
2) Bramboračka z batátů	12
3) Dýňová polévka.....	13
4) Vývar	14
5) Špenátový krém	14
6) Zeleninový krém	15
RECEPTY S MASEM	16
7) Kuřecí maso s nakládanými rajčaty posypané goudou	16
8) Zapečené filé s bramborem	16
9) Bramborový salát s rybou a řízky	17
10) Plněné brambory mletým masem a sýrem.....	19
11) Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou.....	20
12) Smetanová omáčka s kuřecím masem a se špenátem.....	21
13) Filé zapečené s vejíčkem a sýrem a jako příloha celerovomrkvové pyré	22
14) Losos dělaný na páře se zeleninou.....	23
15) Bramborový knedlík s uzeným masem	23
16) Recept na vepřové špízy	25
17) Kuře na paprice	26
18) Vepřová plec na zelenině s kaší	27
19) Recept na masové karbanátky	28
20) Vaječná omeleta se sýrem a šunkou.....	29
21) Lasagne	29
22) Vepřový guláš	31
23) Obalené řízky ze sýrovce a bramborová kaše	32
24) Recept na vepřové výpečky	33

25) Plněné papriky masem, s bramborem a domácí vymyšlenou omáčkou	34
26) Těstoviny zapečené s masem, brokolicí, kukuřicí a smetanou.	35
27) Recept na španělské ptáčky	36
28) Naložené vepřové maso.	37
29) Čínské nudle s masem a zeleninou	38
30) Vepřová kapsa plněná šunkou a sýrem	39
31) Kuřecí maso plněné špenátem a sýrem	40
32) Vepřové se smetanou, bramborem a sýrem	41
33) Vepřové na houbách.	42
34) Recept na sekanou	43
35) Kuřecí křídla s bramborovou kaší	44
36) Vepřová krkovice se zelím.	44
37) Bůček plněný ovocem	46
38) Kuřecí směs	47
39) Zapečené filé s bramborem	48
40) Kuřecí plátky zapečené s broskví a sýrem.	48
41) Buřtguláš	49
42) Vepřové maso v rajčatové omáčce.	50
43) Pečené vepřové maso prošpikované mrkví a s pečeným bramborem	51
44) Kuřecí na smetaně	52
45) Pizza.	52
46) Závitky.	53
47) Jogurtový dip k vietnamským závitkům	55
48) Kuřecí paličky	55
49) Pizza bagetky.	56
OMÁČKY.	57
50) Rybízovo-pomerančová omáčka	57
BEZMASÉ RECEPTY	58
51) Špagety s omáčkou a nyní recept na omáčku	58
52) Jak na tyto výborné tvarohové langoše?	58
53) Květákové placky	60

54)	Vajíčková pomazánka s tvarohem a jarní cibulkou . . .	60
55)	Česnekovo-tvarohová pomazánka	61
56)	Brokolicové placičky	61
57)	Jak se dá zužít zbytek kaše	62
58)	Houbové karbanátky	63
59)	Zelné placky	63
60)	Pečený lilek s rajčatovou omáčkou	64
61)	Cuketové tyčinky	65
62)	Žampiony se sýrem	65
63)	Špenátový štrůdl	66
64)	Štrůdl à la pizza	67
65)	Bramboráčky	68
66)	Bramborové placky	69
67)	Domácí pizza	69
68)	Mrkvový salát s jablkem	70

SLADKÉ RECEPTY 71

69)	Tvarohový koláč	71
70)	Tvarohové knedlíčky se švestkovou omáčkou	72
71)	Tvarohové knedlíky plněné jahodami	72
72)	Míša řezy	73
73)	Koláč z lineckého těsta se švestkami i marmeládou	74
74)	Palačinky	75
75)	Domácí krtkův dort	76
76)	Štrůdl k odpolední siestě	77
77)	Medovník	77
78)	Vdolečky	78
79)	Recept na domácí pirožky	80
80)	Opečené gnocchi s jablky	81
81)	Šlehačkové cukroví	82

POMAZÁNKY 83

82)	Mozzarellová pomazánka	83
83)	Budapešťská pomazánka	83
84)	Rybičkova pomazánka	83

JAK UVAŘIT ZÁKLADNÍ PŘÍLOHY	84
85) Jak uvařit zelí.....	84
86) Jak uvařit těstoviny	84
87) Vařené brambory	84
88) Kvásek	85
89) Švestková omáčka	85
90) Omáčka na špagety	85
91) Placky	86
92) Recept na bramborové gnocchi	86
PEČIVO	88
93) Domácí bagety.....	88
LETNÍ JÍDLA	89
94) Jednohubky s mozzarellou a rajčaty	89
95) Šopský salát.....	90
96) Chleba s vajíčkem a kečupem	90
97) Cuketa plněná šunkou a sýrem	91
98) Domácí nanuky	92
99) Domácí tortilla.....	93
HORKOVZDUŠNÁ FRITÉZA	94