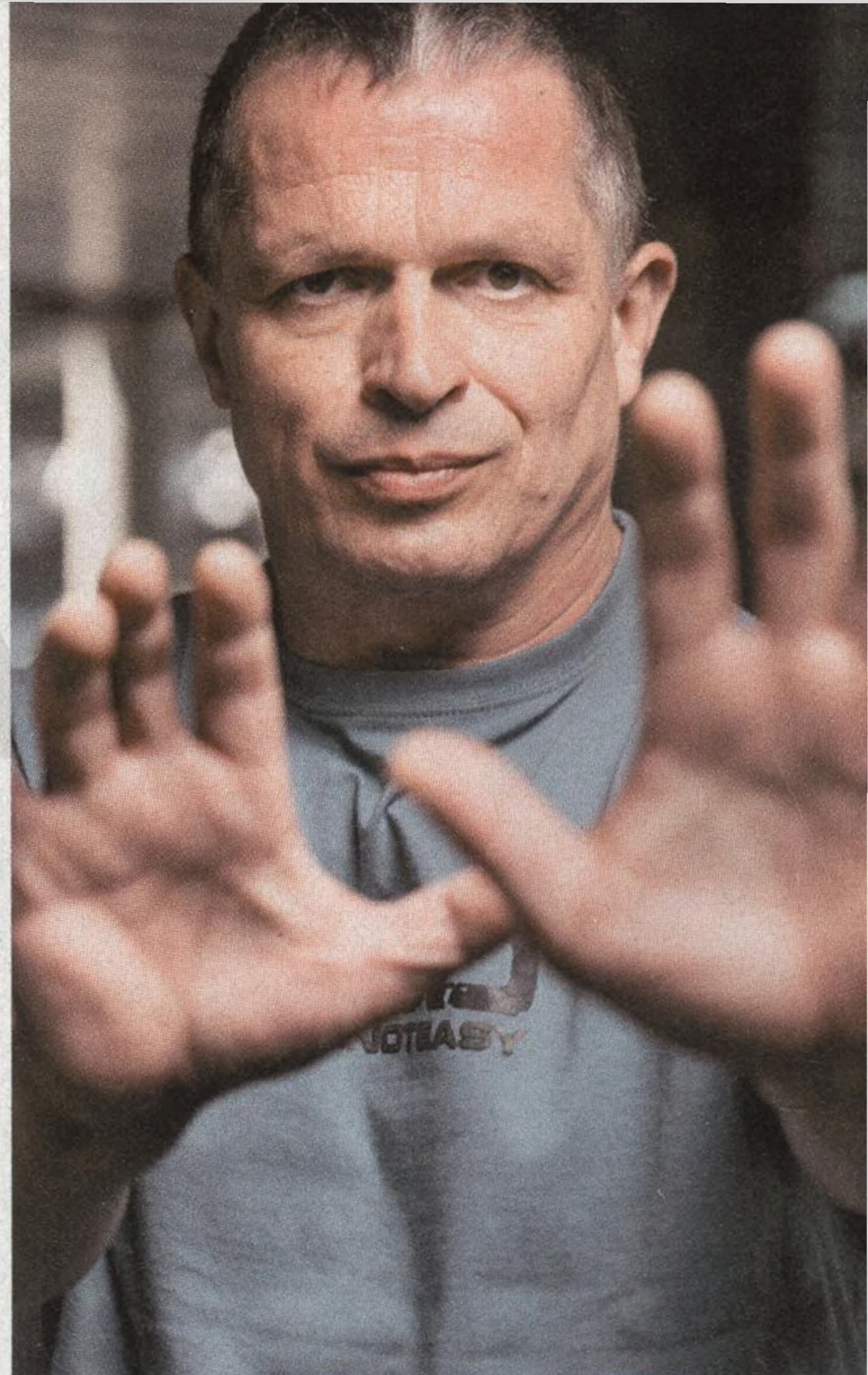


OBSAH



► 18 Přežít na ulici

Jako člen „zásahového komanda“ vězeňské služby se Ladislav Filip podílel na pacifikaci vězeňské vzpoury a opakovaně se účastnil eskortování těch nejtěžších zločinců. Dnes už ve státních službách nepracuje. Vyučuje sebeobranu v reálných situacích, která má kořeny v pouličních bitkách.



▲ 24 Burianovi indiáni pravěku

Jak se odrážela romantická duše výtvarníka Zdeňka Buriana v jeho obrazech pralidí i indiánů? Čím je jeho styl nenapodobitelný a která jeho díla jsou nedoceněná? I o tom vypráví Rostislav Walica, znalec Mistrova díla a spoluautor šesti monumentálních burianovských svazků.



58 Ostrov, který připlul k Číně

Přezdívá se mu čínská Havaj. Ostrov Hainan sice patří Číně, ale působí jako svět sám pro sebe. Překvapí vás široké pláže s jemným pískem, azurové moře, jež láká ke koupání po celý rok, tropické deštné pralesy i luxusní hotelové resorty. Tady Čína dýchá tak trochu jinak.

▼ 42 Sportovní prohlídky zachraňují životy

Odhalí srdeční vady, dechovou nedostatečnost, nemoci pohybového aparátu, přetrénování... Řeč je o pravidelných lékařských prohlídkách sportovců, jež pomáhají najít skrytá rizika nejen vrcholovým sportovcům, ale dnes stále častěji i amatérům. Více o tom prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA.



▲ 34 Vzpomínky na staré vinyly

Hudební publicista a historik Radek Diestler napsal *Vyprávění z vinylového věku*, která ikonický hudební nosič 20. století stopují od dob socialistického Československa. Kdy se gramodeskám začalo říkat vinyly a jak se před listopadem 1989 vybírali zahraniční interpreti, kteří tu směli vyjít?