Úvod 4
Představení postavy Parvati 5
Softskills 6
Skill analytik 7
Skill vztahový poradce 8
Skill mediální expert 9
Rozdělení kapitol 10

1. Spolupráce a solidarita 11

Reuse 12
Neziskové organizace 14
Pomoz ke startu! 18
Solidarita v boji proti Covid-19 20
Osobní změna 22
Spolupráce, nebo sólo? 23
Živé sochy 24

2. Vztahy a láska 25

Přísloví o lásce 26
O čem je ta píseň? 28
Je to láska? 29
Láska pohledem věků 32
Kino lásky 35
Sporty pro muže a pro ženy? 36
Genderbread Man 37
Cvičný coming out 38
V kůži sběratele komiksů 39
Moje první rande 42
Bromance 44
Projekt mediální expert I. – Jak vysvětlit pohlavní styk? 45
Projekt mediální expert II. – Antikoncepce 46
Mýty o sexu I. 48
Mýty o sexu II. 49
Mýty o sexu III. 50

3. Tolerance 52

Black Lives Matter 53
Promysli a odpověz 57
Sophie Lancaster 58

Různé kultury a subkultury ... 60
Rozhovor ... 62
Filmová noc ... 65
Kmeny ... 66
Všehofestival ... 67
Filmový retro festival ... 70
Projekt Akce pro třídu ... 71

4. Reklama ... 72

Citáty o reklamě ... 73
Jak působí reklama? ... 74
Mají reklamy pravdu? ... 78
Najdi principy ... 79
Co to je „barnumská" reklama? ... 80
Filmy o reklamě ... 81
Problematické reklamy ... 82
Jak hovoří reklama? ... 84
Použij správně barvy! ... 85
Sexistická reklama ... 86
Tvoříme reklamu! ... 87

5. Média ... 88

Případ Hillsborough ... 89
Je to v pořádku? ... 91

6. Propaganda ... 92

Dějiny propagandy ... 93
Propaganda v době socialismu ... 99
Beruško, do toho! ... 102

7. Bezpečí ... 104

Míra rizika ... 105
První pomoc ... 106
Zombie apokalypsa ... 110
Útočník ve škole ... 112
Města na přežití ... 113

Zdroje ... 114