

Obsah

Modlitba a ztišení / 5

„Pane Ježíši...” / 10

Jednoduchost a přizpůsobivost / 12

Úplnost / 19

Síla Jména / 22

Sjednocení / 26

Niternost / 34

Ovládání dechu / 41

Cíl cesty / 49

Literatura k dalšímu studiu / 57

Poznámky / 59