

Spis treści

Kilka słów o historiach moich pacjentów	9
---	---

CZĘŚĆ 1. ANATOMIA ULEGŁOŚCI

Rozdział 1. Czwarta reakcja na traumę	15
<i>Drzewo genealogiczne uległości</i>	46
<i>Anthony</i>	55
Rozdział 2. To nie twoja wina	67
<i>Podwójne wiązanie</i>	88
<i>Francis</i>	94
Rozdział 3. Kto, ja?	109
<i>Prawdę mówiąc...</i>	146
<i>Sadie</i>	155
Rozdział 4. Błędne koło uległości	165
<i>Jeśli ma to jakieś znaczenie</i>	192
<i>Mia</i>	199

CZĘŚĆ 2. DROGA KU WYZWOLENIU OD ULEGŁOŚCI

Rozdział 5. Magia ufania sobie	211
<i>Wyzwalacze</i>	228
<i>Davis</i>	235
Rozdział 6. Klapki z oczu	245
<i>Ponowne rodzicielstwo</i>	288
<i>Lily</i>	294
Rozdział 7. Otwieranie się	305
<i>Naprawianie własnych błędów</i>	346
<i>Grace</i>	351
Podziękowania	365
Bibliografia	373
O autorce	376