

Obsah

Obsah	3
Předmluva	9
Úvod	13
EM – NADĚJE PRO PLANETU	13
Úžasná regenerační schopnost anabiotických mikroorganismů	13
Jídlo pro deset miliard lidí	18
Tendence mikroorganismů následovat vůdce.....	23
Pomocníci při řešení problémů – od kuchyňského odpadu po znečištění životního prostředí	29
Rostoucí zájem v oblasti medicíny	36
Soutěžení musí ustoupit soužití a vzájemné prosperitě	39
Kapitola 1	49
EM – ŘEŠENÍ VŠECH PROBLÉMŮ S POTRAVINAMI	49
„Všechno je o správné směsi!“ Šťastná náhoda a objev	49
Éra zemědělských chemikálií a umělých hnojiv je u konce ..	57
Nesmyslnost zemědělské politiky poškozující výrobce i spotřebitele	64

Neživá půda, neživí lidé	71
Antioxidace – klíč k účinnému boji proti znečištění životního prostředí.....	75
Dva v jednom – méně škůdců a více užitečného hmyzu	79
Trojí přínos EM – nepřetržité pěstování plodin, účinná regulace plevelů a vyšší výnosy.....	82
Moc zúrodnit jakoukoli půdu.....	87
Japonské zemědělství musí projít zásadní proměnou, má-li země přežít.....	91
Dostatek potravin může zachránit planetu.....	96
EM – chybějící článek ekologického zemědělství.....	101
Stojíme na prahu možná největších změn na Zemi od průmyslové revoluce	107
Kapitola 2.....	121
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ.....	121
Recyklovaný papír a plast opět jako nové	121
Úspora nákladů o úžasných 90 %	126
Poptávka po větším, nikoli menším množství organického odpadu.....	134
Rychlé odstranění zápachu v chovech hospodářských zvířat	142

Recyklace odpadních vod jako řešení nedostatku vody	150
EM a čištění našich řek	156
Odstraňování reziduí zemědělských chemikálií	162
EM místo chloru v bazénech	164
Zásadní role mikroorganismů v přírodě	170
Ochrana ozonové vrstvy před dalším poškozením.....	175
Přežitá japonská cesta.....	179
Příliš mnoho teorie. Příliš mnoho byrokracie. Příliš málo praktického přístupu.....	183
Zmírnění hladu a chudoby na africkém kontinentu	191
Jak mohou efektivní mikroorganismy řešit problémy životního prostředí?.....	194
Máme-li zachránit Zemi, musíme podpořit rozvoj efektivních mikroorganismů.....	199
Kapitola 3	211
CESTA Z KRIZE NAŠEHO ZDRAVOTNICTVÍ.....	211
Lékařství by mělo být odvětvím na ústupu.....	211
Převzít odpovědnost – sami rozhodujeme o tom, co do svého těla vpustíme a co ne	215
Žijeme déle, ale špatné zdraví zůstává společenským problémem.....	221

Léčivá síla antioxidace	225
Shromažďování lékařských poznatků	231
Proč někteří kuřáci onemocní rakovinou, zatímco jiní ne? ..	234
Rakovina, která vysává energii – antioxidanty jako její největší nepřátelé	238
Duševní a psychická nepohoda také vede ke vzniku aktivního kyslíku	243
Regenerační mikroorganismy mají schopnost vytvářet a udržovat zdraví.....	251
Kapitola 4.....	259
VYTVOŘENÍ SPOLEČNOSTI ZALOŽENÉ NA SOUŽITÍ A VZÁJEMNÉ PROSPERITĚ.....	259
Zemědělství a pěstování rostlin – vášně, která mě provází od dětství	259
Teorie bez praxe versus praxe bez teorie – úspěšné zavedení pěstování mandarinek na Okinawě	266
Období společenské proměny – od soutěživosti k soužití a vzájemné prosperitě.....	271
Jídlo, zdraví a životní prostředí – to vše musí být vyňato z principů soutěživosti.....	278
Znak autenticity – pozitivní výsledky za přijatelnou cenu ..	283
Odstraňování nadbytečné zátěže společnosti.....	288

Velké peníze nejsou v medicíně, ale v zemědělství.....	291
Správné priority – řešení problémů je důležitější než znalosti a paměť.....	299
Japonsko je dnes jedinou zemí, která má předpoklady k vytvoření ideální společnosti	311
Doslov.....	327
Biografické údaje.....	335
Teruo Higa.....	335
Anja Kanal.....	337