



strana

40

Mýty a fakta o očkování

Vakcíny nejsou bez chyby, ale hysterie, která je provází, je přehnaná

4

Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

9

Záhada bloudivého nervu

Specifické techniky vás zbaví stresu a podpoří nervový systém

12

Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

15

Rozhovor: materiálový inženýr Dalibor Vojtěch

3D tisk v medicíně už dnes dokáže hotové zázraky

18

Čím nahradit bílou mouku?

A je to vůbec potřeba?

24

Probiotika v ústech

Nanonit z Česka vám zachrání zuby

28

Kofeinový detox

Jak vaše tělo zareaguje, když mu odepřete kávu?

32

Encyklopedie

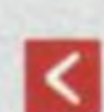
Cesta mrníte k prvním krůčkům

34

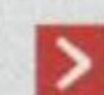
Šok v medicíně

Nejde o vylekání, ale o život ohrožující stavy

36



Pro někoho je zavázání tkaniček u bot samozřejmostí; některé děti však s podobně triviálními úkoly zápasí a potřebují pomoc – například formou ergoterapie



Světová antidopingová agentura označila Enhanced Games za nebezpečný a nezodpovědný koncept. Podle odborníků hrozí uživatelům dopingových látek vážné následky

Dětská ergoterapie

Posilte samostatnost svých potomků

40

Imunita ovlivňuje vývoj zubů

Jak makrofágy ovlivňují zdraví chrupu?

43

Starejte se o svůj mozek

Jak jej udržet svěží do vysokého věku?

44



strana 50

Nej ze světa medicíny

Nejdůležitější knihy medicíny

48

Závody na drogách

Jak by to vypadalo, kdyby padla všechna antidopingová pravidla?

50

Při koupání si dejte pozor!

V létě si z vody můžete přinést nejen nepříjemný problém

54

Obrazem

Nečekané rentgenové snímky

57

Zbavte se bolesti zad!

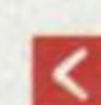
Základem je správný posez

60

Osobnost medicíny

Smysl života Viktora Frankla

62



Smyšlené kauzy a vyfabulovaná rizika týkající se vakcín napáchaly v boji s infekčními chorobami nenapravitelné škody



strana

4