

OBSAH

Úvod	7
1 Generalizovaná úzkostná porucha (GAD)	16
1.1 Kognitivní a metakognitivní procesy	17
1.2 Neurobiologické koreláty	20
1.3 Dopady na funkčnost a somatické zdraví	23
1.3.1 Somatické dopady a fyziologické mechanismy	24
1.3.2 Funkční dopady, sociální eroze a kvalita života	26
1.4 Diagnostika a léčba	28
1.4.1 Diagnostika a diferenciální diagnostika	30
1.4.2 Terapeutické strategie a komplexní péče	33
1.5 Analytické shrnutí	37
2 Panická porucha	42
2.1 Kognitivní a behaviorální mechanismy	43
2.2 Neurobiologické koreláty	47
2.3 Dopady na funkčnost a somatické zdraví	50
2.3.1 Psychosociální eroze a patologie vztahových vzorců	52
2.3.2 Somatická fixace, alostatická zátěž a systémové náklady	54
2.4 Diagnostika a léčba	56
2.4.1 Diferenciální diagnostika a klinické hodnocení	58
2.4.2 Integrovaný terapeutický management a multimodální intervence	60
2.4.3 Neurobiologické korelátoři úspěšné interoceptivní expozice	62
2.5 Analytické shrnutí	64
3 Specifické fobie	68
3.1 Kognitivní a behaviorální mechanismy	70
3.2 Neurobiologické koreláty	73
3.3 Dopady na funkčnost a somatické zdraví	77
3.3.1 Psychosociální eroze a dekonstrukce sociální autonomie	80
3.3.2 Somatická reflexe a patofyziologie chronické stresové expozice	82
3.4 Diagnostika a léčba	85

3.4.1	Diferenciální diagnostika a neuropsychologické distinkce	88
3.4.2	Terapeutické modality a mechanismy inhibičního učení	91
3.5	Analytické shrnutí	95
4	Sociální úzkostná porucha	98
4.1	Kognitivní a behaviorální mechanismy	99
4.2	Neurobiologické koreláty	103
4.3	Dopady na funkčnost a somatické zdraví	106
4.3.1	Psychosociální a funkční dopady	108
4.3.2	Somatická reflexe a patofyziologie chronické sociální evaluace	112
4.4	Diagnostika a léčba	115
4.4.1	Diagnostika a diferenciální diagnostika	117
4.4.2	Léčba a mechanismy terapeutické změny	120
4.5	Shrnutí	124
5	Agorafobie	126
5.1	Kognitivní a behaviorální mechanismy	128
5.2	Neurobiologické koreláty	132
5.3	Dopady na funkčnost a somatické zdraví	136
5.3.1	Psychosociální a funkční dopady	138
5.3.2	Somatická reflexe a patofyziologie dlouhodobé prostorové restrikce	141
5.4	Diagnostika a léčba	146
5.4.1	Diagnostika a diferenciální diagnostika	147
5.4.2	Léčba a mechanismy terapeutické změny	151
5.5	Analytické shrnutí	156
6	Etiologie úzkostných poruch – bio-psycho-sociální pohled	160
6.1	Biologická rovina	163
6.1.1	Genetické, epigenetické a neurobiologické mechanismy úzkostných poruch	164
6.1.2	Integrace systémových faktorů, mikrobiom a terapeutické implikace	167
6.2	Psychologická rovina	170
6.2.1	Kognitivní faktory	172
6.2.2	Osobnostní faktory	175

6.2.3 Vývojové faktory	179
6.3 Sociální rovina	182
6.4 Kulturní rovina	185
6.5 Integrativní pohled	190
6.6 Analytické shrnutí	193
7 Klinický obraz úzkostných poruch	195
7.1 Emoční rovina	198
7.2 Kognitivní rovina	201
7.3 Behaviorální rovina	204
7.4 Somatická rovina	207
7.5 Sociální rovina	211
7.6 Analytické shrnutí	214
8 Celkový průběh úzkostných poruch	217
8.1 Vývojová trajektorie a věk nástupu	218
8.2 Prognostické faktory a dlouhodobý výhled	222
8.3 Sekundární demoralizace a dopad na kvalitu života	225
8.4 Riziko suicidality	229
8.5 Analytický závěr	233
9 Dopad na život a komplexní přístup	236
9.1 Osobní rovina	237
9.2 Rodinná rovina	240
9.3 Pracovní a studijní rovina	244
9.4 Společenská rovina	248
9.5 Analytické shrnutí	252
10 Komplexní přístup k léčbě	256
10.1 Farmakoterapie	256
10.2 Psychoterapie	260
10.3 Psychosociální a komunitní intervence	264
10.4 Integrovaný model	267
10.5 Analytické shrnutí	272
Shrnutí	277
Úkoly pro studenty ke kapitole Úzkostné poruchy	279
Seznam doporučené literatury	282
Terminologický slovník	284