
Obsah

<i>Predhovor</i>	8
<i>Ako sa jedávalo</i>	10
Stolovanie	12
Spôsoby jedenia	13
Zasadačí poriadok	13
Ľudová etiketa	16
Čas jedenia	18
Jedálny lístok	21
<i>Príprava jedál</i>	24
Varenie	26
Pečenie	28
Zahusťovanie	30
Dochuťovanie	31
<i>Rastlinná strava</i>	36
Obilninové jedlá	38
Zeleninové jedlá	58
Ovocné jedlá	66
Rastlinné oleje	71
<i>Živočíšna strava</i>	76
Mäso a vnútornosti	78
Mäsové výrobky	85
Mliečne jedlá	89

Vaječné jedlá	98
Živočíšne tuky	99
<i>Nápoje</i>	104
<i>Príležitostné jedlá</i>	118
Vianočné jedlá	120
Fašiangové jedlá	127
Pôstne jedlá	128
Veľkonočné jedlá	130
Krstiny	133
Svadobné jedlá	139
Kar	149
Iné príležitosti hostín	151
<i>Zmeny v stravovaní v poslednom období</i>	156
Slovník nárečových výrazov	163
Zoznam skratiek	175
<i>Receptár ľudových jedál</i>	176
Register receptára	222
Odborné a latinské názvy rastlín	227
Meals and Drinks of our Forefathers (Summary)	229
Speisen und Getränke unserer Vorfahren (Zusammenfassung)	235

