

Inhaltsverzeichnis.

	Seite
Hydrotherapeutische Technik. Von Dr. A. Laqueur, Berlin.	
Mit 21 Abbildungen	1
Vorbemerkung	1
Einrichtung des Behandlungsraumes	4
Spezielle hydrotherapeutische Anwendungen	5
A. Abreibungen und Abwaschungen	5
1. Die Ganzabreibung	5
2. Teilabreibung	7
3. Die Teilwaschung	9
4. Die Ganzwaschung	9
B. Einpackungen und Umschläge	9
1. Einpackungen	10
a) Die Ganzeinpackung.	11
b) Die Dreiviertelpackung	12
c) Die Stammpackung	12
2. Umschläge	13
a) Brustumschläge	15
b) Leibumschläge	16
c) Hämorrhoidalumschläge oder T-Binden	16
d) Wadenumschläge oder Wadenwickel.	16
e) Heiße Umschläge	16
3. Kompressen und Kühlapparate	16
a) Kompressen	16
b) Kühlapparate	17
C. Bäder	19
1. Vollbäder	19
a) Das kalte Vollbad.	20
b) Das lauwarme oder indifferente Vollbad.	21
c) Das heiße Vollbad	22

	Seite
2. Das Halbbad	23
3. Sitzbäder	26
4. Fußbäder	27
5. Sonstige lokale Bäder	28
D. Duschen und Güsse	28
1. Duschen	28
a) Stabile Duschen (Regendusche, Kapellendusche, Sitzdusche). . .	31
b) Bewegliche Duschen.	31
2. Duschemassage	33
3. Güsse	34
1. Der Vollguß	35
2. Der Rückenguß	35
3. Der Knieguß	36
E. Hydrotherapeutische WärmeprozEDUREN (Dampfbäder)	36
1. Dampfkastenbäder	37
2. Dampfbäder mit Einschluß des Kopfes	38
Balneotherapeutische Technik. Von Prof. Dr. med. et phil. Axel	
Winckler, Bad Nenndorf	40
Instandhaltung der Mineralquellen	40
Reinigung	41
Schöpfen des Mineralwassers zur Trinkkur	41
Pumpen	42
Hebeapparate	42
Spülung der Trinkgläser	43
Förderung des Badewassers	43
durch eigenes Gefälle	43
durch Pumpen	43
Quellen-Reservoirs	45
Röhrenleitungen.	46
Badewannen	51
Wannenmaterialien	51
Reinigung	54
Desinfektion	54
Größe der Wannen	55
Formen	55
Drehsitz	56
Hängematte mit Aufzug	56
Fließende Wannenbäder, (Strombäder)	56
Piscinen (Bassinbäder, Gesellschaftsbäder)	57
Teilbäder	58
Erwärmung der Mineralbäder	58
Abkühlung des Thermalwassers	60
Gasbäder	61
Anordnung der Röhren in den Badehäusern	61
Heizung der Badehäuser	62
Ventilation der Badehäuser	62

	Seite
Duschen	63
Schlauchdusche (Strahldusche)	63
Brause	64
Duschmassage	64
Unterwasserdusche	66
Welle und Strahl	66
Moor- und Schlamm-bäder	67
Fangopackungen	69
Inhalatorien	70
Emanatorien	72
Gradierwerke	72
Gurgelhallen	73
Nasenspülungen	73
Architektur	73
Therapeutische Verwendung des Niederungs-, Mittelgebirgs- und Wüstenklimas. Von Dr. M. van Oordt, Bühlerhöhe	75
I. Behandlung durch das Niederungsklima	75
Kurgebiete im warmfeuchten Niederungsklima	77
A. Winterklima	77
B. Übergangsklimate vom Herbst zum Winter	78
C. „ „ vom Winter zum Frühling	78
D. Herbstklimate	78
E. Frühjahrsklimate	79
F. Sommerklimate	79
II. Behandlung durch das Mittelgebirgsklima	86
Klimatische Stationen im deutschen Mittelgebirge	95
III. Behandlung durch das Wüstenklima	96
Seebad. Die therapeutische Verwertung der Heilkräfte des Meeres. Von weiland k. k. Hofrat Prof. Dr. Jul. Glax, Abbazia. Neubearbeitet von Ministerialdirektor Prof. Dr. E. Dietrich, Berlin-Steglitz	110
Einleitung	110
Allgemeines über die therapeutische Verwertung des Seeklimas	111
I. Das feuchtwarme Insel- und Küstenklima	111
II. Das feuchtkühle „ „ „	112
III. Das mittelfeuchtwarme Insel- und Küstenklima und das trocken- warme Küstenklima	112
VI. Das mittelfeuchtkühle Insel- und Küstenklima	120
Schriftennachweis	122
Allgemeines über die therapeutische Verwertung des Seewassers	124
A. Der äußerliche Gebrauch des Seewassers	124
I. Das Strandbad	124
Technik und Anwendung der Seebäder	128
II. Warme Seebäder (hochprozentige Meersolbäder, Seerapp-(Liman-) bäder, norwegische Tanglaugebäder, Quallenkuren)	131
III. Liman- und Gytjebäder, norwegische Seeschlamm-bäder, Watten- laufen, Kreidebäder, Arenation	134

	Seite
IV. Hydratische Kuren mit Seewasser	138
V. Subkutane Seewasserinjektionen	140
B. Der innere Gebrauch des Seewassers	142
I. Trinkkuren	142
II. Inhalationen und Spülungen	143
Klinische Thalassotherapie	144
Akklimatisation und Akklimatisationsbeschwerden	144
Infektionskrankheiten	146
Stoffwechselkrankheiten	147
(Fettsucht, Abmagerung und schwere Rekonvaleszenz, Diabetes, Gicht, chronischer Gelenkrheumatismus)	147
Erkrankungen des Blutes	149
Skrofulose, chirurgische Tuberkulose und Rachitis	150
Erkrankungen der Atmungsorgane	152
„ „ Kreislaufsorgane	156
Krankheiten der Verdauungsorgane	160
(Magen- und Leberleiden, Peritonitis)	160
Krankheiten des zentralen und peripheren Nervensystems	162
Erkrankungen der Harnorgane	164
Hautkrankheiten und Lues	165
Frauenkrankheiten	167
Erkrankungen der Nasenrachenhöhle, des Ohres und der Augen	169
Schiffahrt. Bootfahrten, Dampferfahrten, Seereisen und Schiffssanatorium. Von weiland Prof. Dr. Arnold Hiller, Oberarzt a. D. Neubearbeitet von Ministerialdirektor Prof. Dr. E. Dietrich, Berlin-Steglitz	172
1. Bootfahrten	172
2. Dampferfahrten	177
3. Seereisen	177
Die Unterkunft auf dem Schiff	178
Die Verpflegung an Bord	179
Die Kleidung beim Klimawechsel	179
Die Ruhe auf dem Schiff	180
Das Verhalten der Reisenden bei Feuersgefahr, bei Sturmweather und bei der Seekrankheit	181
Therapeutisch wirksame Seereisen	182
Über Schiffssanatorien	185
Sonnenlichttherapie. Von Dr. O. Bernhard, St. Moritz. Mit 20 Ab- bildungen	188
Einleitung	188
a) Historisches	188
b) Physikalische Vorbemerkungen	190
c) Sonnenlicht und Klima	191
I. Die Sonnenlichtbehandlung im Allgemeinen	195
I. Die Sonnenlichtbehandlung im Speziellen	198
A. In der Chirurgie	198
Technik der Sonnenlichtbehandlung	207
B. Die Sonnenlichttherapie innerer Krankheiten	216

	Seite
Radiumtherapie. Von Geh. Med.-Rat Prof. Dr. W. His und Prof. Dr.	
E. Gudzent, Berlin	221
Historische Vorbemerkungen	221
Radioaktive Quellenbestandteile	222
Maße und Messungen in der Radiumtherapie	223
Physikalisches Verhalten der radioaktiven Stoffe im Organismus	224
Technik der Anwendung	226
Trinkkur	226
Badekur	226
Packungen mit radioaktivem Wasser, Schlamm, Moor usw.	227
Allgemeine Bemerkungen zur Dosierungsfrage	227
Biologische Prüfung	227
Therapeutische Einwirkungen	228
Indikationen und zu erwartende Heilerfolge	229
a) Verlauf und Erfolg der Behandlung beim chronischen Gelenkrheuma-	
tismus	230
b) Verlauf und Erfolg der Behandlung bei Gicht	233
c) Andere Erkrankungen	236
Radioaktive Bäder des deutschen Sprachgebietes	237
Baden-Baden	237
Bad Brambach i. V.	237
Gastein	238
Joachimsthal	238
Karlsbad	238
Bad Kreuznach	239
1. Radioaktive Bäder	239
2. Das Radiuminhalatorium vor der Radiumhöhle	239
Bad Landeck	240
Bad Münster a. St.	240
Radiumbad Oberschlema	241
1. Emanatorium	241
2. Badehaus	241
3. Trinkhallen	241
Bad Teplitz-Schönau	242
Wiesbaden	242
Diätotherapie. Von Prof. Dr. H. Strauß, Berlin	243
1. Kurdiät und Diätkur	243
2. Bedeutung rationeller Verpflegungsmöglichkeiten für die Kurorte selbst.	244
3. Organisation der Einrichtungen für eine rationelle Verpflegung	244
a) Art der Zusammenarbeit der beteiligten Faktoren	244
b) Art der küchentechnischen Aufgaben	247
1. Fleischspeisen	247
2. Eierspeisen	247
3. Gemüse	248
4. Süß- und Mehlspeisen	248

	Seite
4. Bisherige praktische Erfahrungen in Kurorten	249
Homburger Diäten	249
Diätetische Speisekarte für Bad Kissingen	250
Elsterer Diäten	252
Diäten der schlesischen Bäder	256
5. Ziele und Wege für Neueinrichtungen	261
Bewegungstherapie. Von Geh. Med.-Rat Prof. Dr. A. Goldscheider, Berlin	264
Über Hydro-Elektrotherapie. Von Dr. Franz Nagelschmidt, Berlin. Mit 24 Abbildungen	282
Thermotherapie. Von Dr. Franz Nagelschmidt, Berlin. Mit 4 Ab- bildungen	305
Höhenlufttherapie. Von Prof. Dr. R. Staehelin, Basel	325
A. Allgemeines über Höhenkuren	325
1. Allgemeine Indikationen und Kontraindikationen	326
2. Wahl der Jahreszeit, Reise, Dauer der Kur	327
3. Die Akklimatisation der Kranken an das Höhenklima. Übergangs- stationen	329
4. Die Therapie im Höhenklima; Sport, Freiluft- und Sonnenkuren . .	330
5. Kurze Bahnfahrten in große Höhen	332
B. Therapie der einzelnen Krankheiten im Höhenklima	332
1. Krankheiten des Blutes, bzw. der blutbereitenden Organe	333
Chlorose	333
Konstitutionelle Anämie	334
Sekundäre Anämien	334
Perniciöse, hämolytische Anämien	335
Andere Blutkrankheiten	335
2. Erkrankungen der Zirkulationsorgane	335
Herz- und Gefäßneurosen	336
Organische Krankheiten des Herzens	336
Arteriosklerose.	337
3. Erkrankungen der Respirationsorgane	338
Asthma bronchiale	339
4. Erkrankungen des Nervensystems	341
5. Erkrankungen der Drüsen mit innerer Sekretion, Stoffwechsel- und Konstitutionskrankheiten	344
Basedowsche Krankheit	344
Andere Krankheiten von Drüsen mit innerer Sekretion	345
Fettsucht	345
Unterernährung	345
Diabetes mellitus	345
Gicht	345
Exsudative Diathese	346
Rachitis	346

	Seite
Eosinophile Diathese	346
Entwicklungsstörungen, Asthenie jugendlicher Individuen und all- gemeine Konstitutionsschwäche	346
6. Erkrankungen der Verdauungsorgane und der Nieren	347
Erkrankungen der Verdauungsorgane	347
Krankheiten der Niere	347
7. Infektionskrankheiten	347
Malaria	348
Chronischer Gelenkrheumatismus	348
Subfebrile Temperaturen ohne erkennbare Ursache	348
Tuberkulose	348
Lungentuberkulose	351
a) Sichere Indikationen	351
b) Zweifelhafte „	352
c) Absolute Kontraindikationen	352
Die Durchführung der Höhenlufttherapie bei der Lungentuberkulose .	354
Andere tuberkulöse Erkrankungen.	356
Kehlkopftuberkulose	357
Pleuritis	357
Drüsentuberkulose	357
Bronchialdrüsentuberkulose	357
Knochen- und Gelenktuberkulose	358
Darmtuberkulose	358
Tuberkulose des Peritoneums	359
„ des Urogenitalapparates	359
8. Erkrankungen der Haut	359
9. Erkrankungen der Sinnesorgane	359
C. Die einzelnen Höhenkurorte	359
Literatur	364
Sachregister	367