

BIOLOGIE

6 **Náš mozek pod drobnohledem...**

Lidský mozek je nejzáhadnější a zároveň nejsložitější biologickou entitou ve známém vesmíru

10 **Co je svalová paměť?**

Jak nervové zkratky v našem mozku způsobují, že nacvičené činnosti působí povědomě

13 **Rozplétání nervové soustavy**

Prozkoumejte elektrinou nabitou síť tvořenou miliardami buněk, která koordinuje lidské myšlenky, pocity a činy od hlavy až k patě

20 **Osa střevo-mozek**

Jak bakterie v lidských střevech fungují jako „druhý mozek“?

22 **Věda o bolesti**

Náš vnitřní poplašný systém nepřetržitě pracuje, aby nás chránil před zraněními

28 **Co je hematoencefalická bariéra?**

Brána řídící molekuly, které přecházejí z krve do mozku

29 **Hypofýza zblízka**

Co tato továrna na hormony dělá a proč bychom bez ní nemohli žít?

30 **Jak mozek „vidí“?**

Oči jsou naším oknem do světa, jak ale spolupracují s mozkiem, aby vykreslil to, co vidíme?

32 **Tváře nezapomínáme**

Rozpoznávání obličejů je životně důležitá schopnost. Jak mozek dokáže ukládat nové tváře do naší paměti?

34 **Věda a přízvuk**

Jak mozek vytváří přízvuk a jak jej v průběhu času formuje?

38 **Deset podivuhodných věcí, které jste nevěděli o svém mozku**

Objevy vědců a psychologů odkrývající fascinující, svéráznou a jedinečnou stavbu mozku

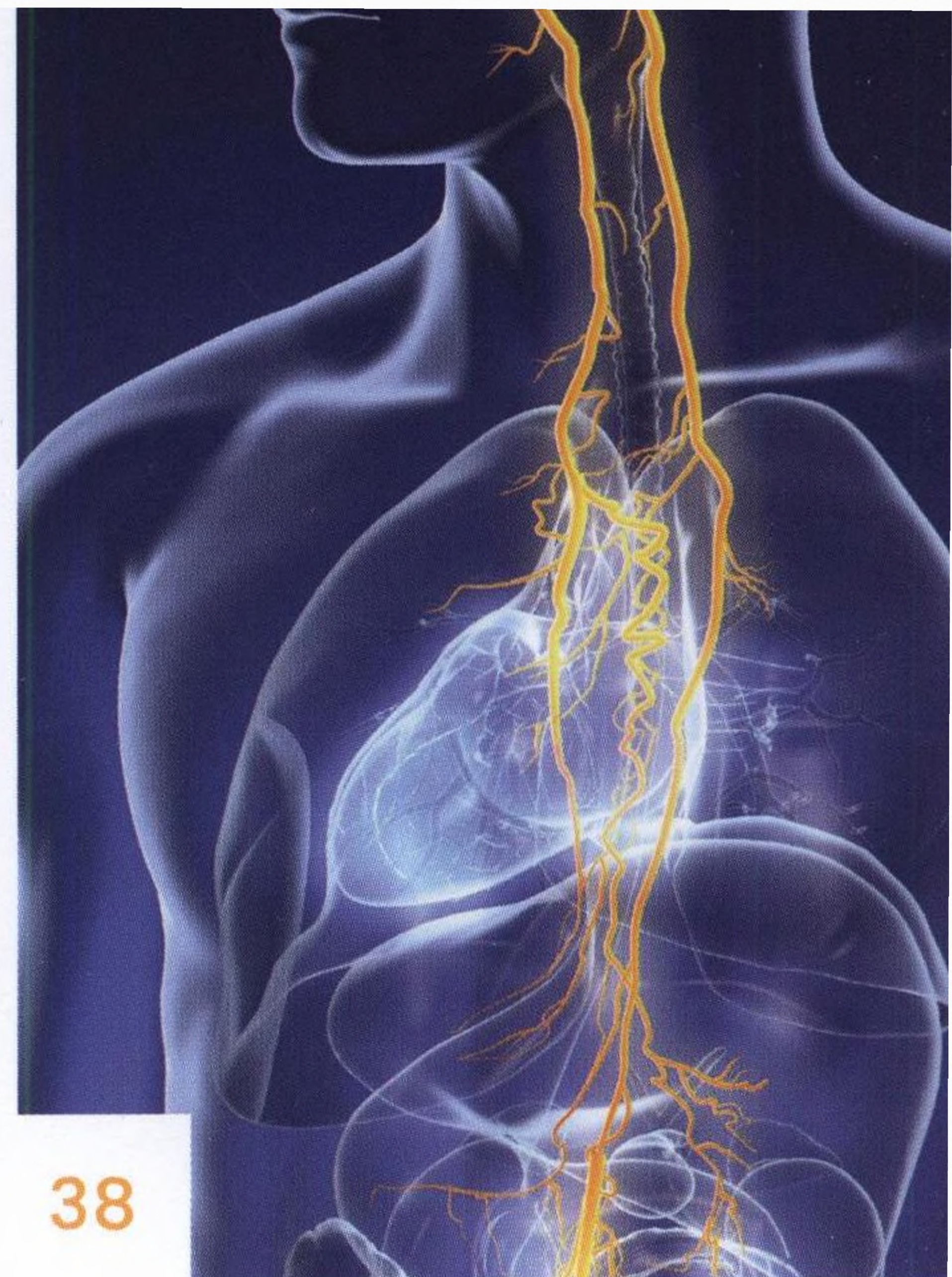
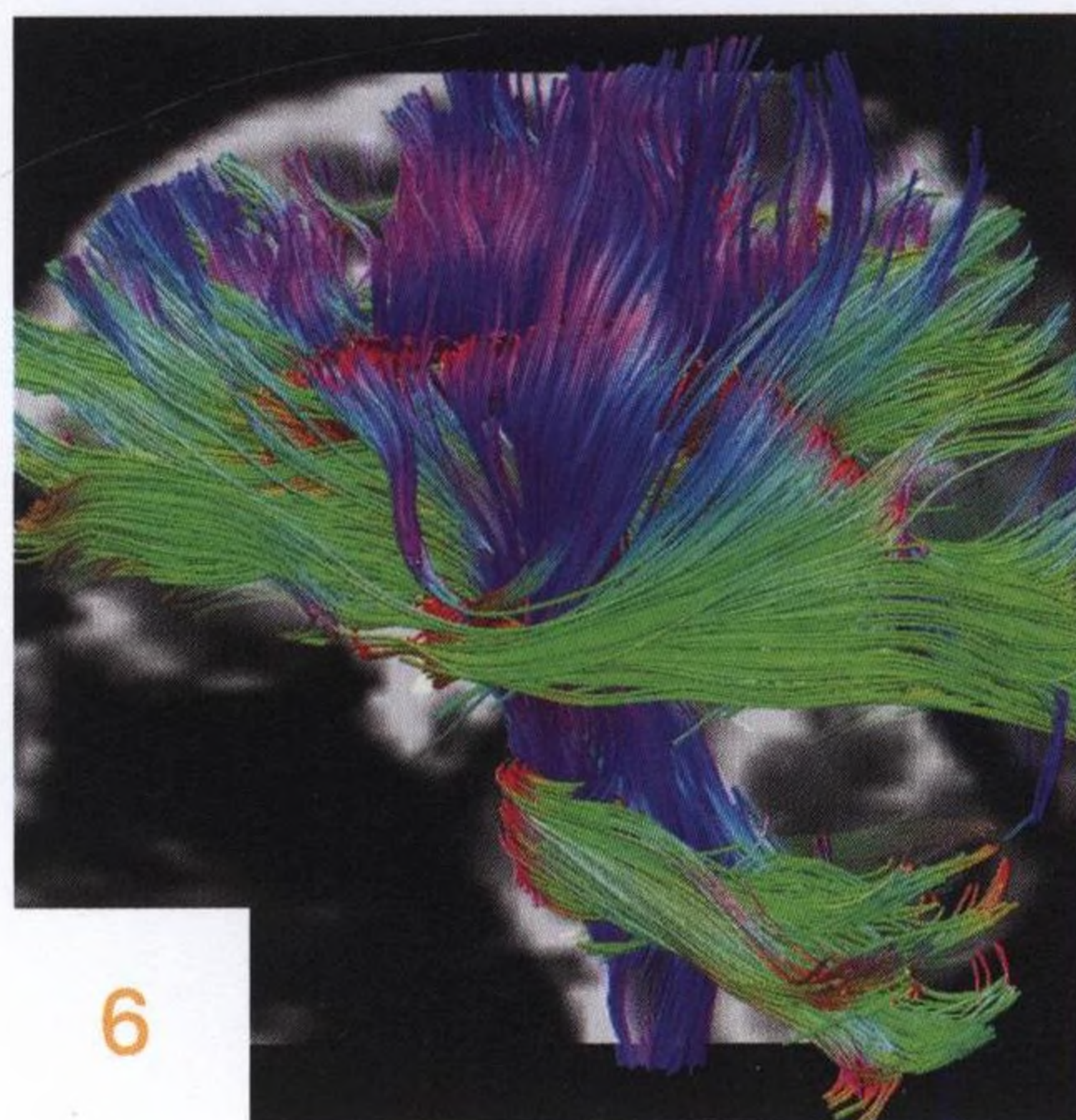
SPÁNEK

48 **Proč spíme?**

Nauka o tom, jak se naše tělo v noci dokáže přepnout do klidového režimu

50 **Noční můry, fobie a každodenní strachy vysvětleny**

Máme tendenci bát se toho, čemu nerozumíme; když se o svém strachu něco dozvíme, může být mnohem méně děsivý



PSYCHOLOGIE

60 **Věda o emocích**

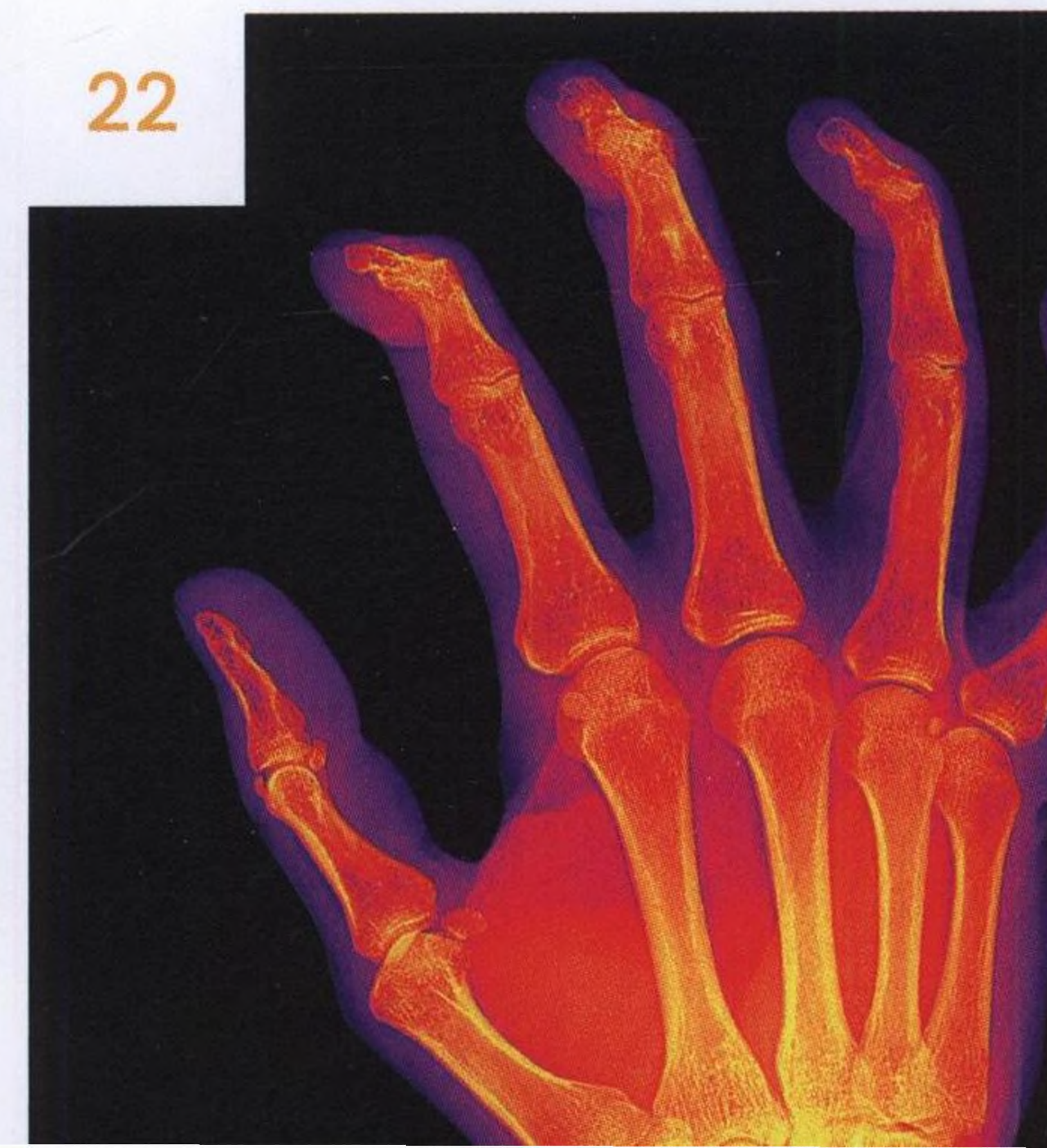
Jak se náš prastarý mozek vyvinul tak, aby nás co nejlépe udržel v bezpečí

66 **Proč lžeme?**

Poznejte, jak se učíme klamat

71 **Jak funguje hypnóza?**

Objevte důkazy o moci hypnózy a jejím využití ke změně chování či jako nástroje při operacích



102 Operace mozku

Jestli jste si mysleli, že odborníci na kosmické technologie musejí být extrémně pečliví, počkejte, až poznáte tuhle partu...

106 Je možné vidět naše myšlenky?

Mozek je možná neklíčovějším z životně důležitých orgánů, přesto je v mnoha ohledech stále nejméně probádaný

108 Co je rajský plyn?

Objevte, jak funguje oxid dusný

Z V Í Ř A T A

112 Jak vycvičit svého mazlíčka

Prozkoumejte mozky a chování různých živočichů a zlepšete komunikaci s vaším zvířecím kamarádem

118 Jste chytřejší než...

Jak si naše inteligence stojí ve srovnání s dalšími chytráky ze zvířecí říše

74 Jak se učíme

Zapomeňte na umělou inteligenci, původní neuronovou síť je lidský mozek

80 Jak fungují optické iluze

Proč a jak klamou oči náš mozek?

86 Duchové v psychologii

Parapsycholog Dr. Calin Ofte vysvětluje, jak může mysl ovlivnit setkání s duchy, a popisuje podivný zážitek, který nedokáže vysvětlit ani on sám

88 Psychologie únikových her

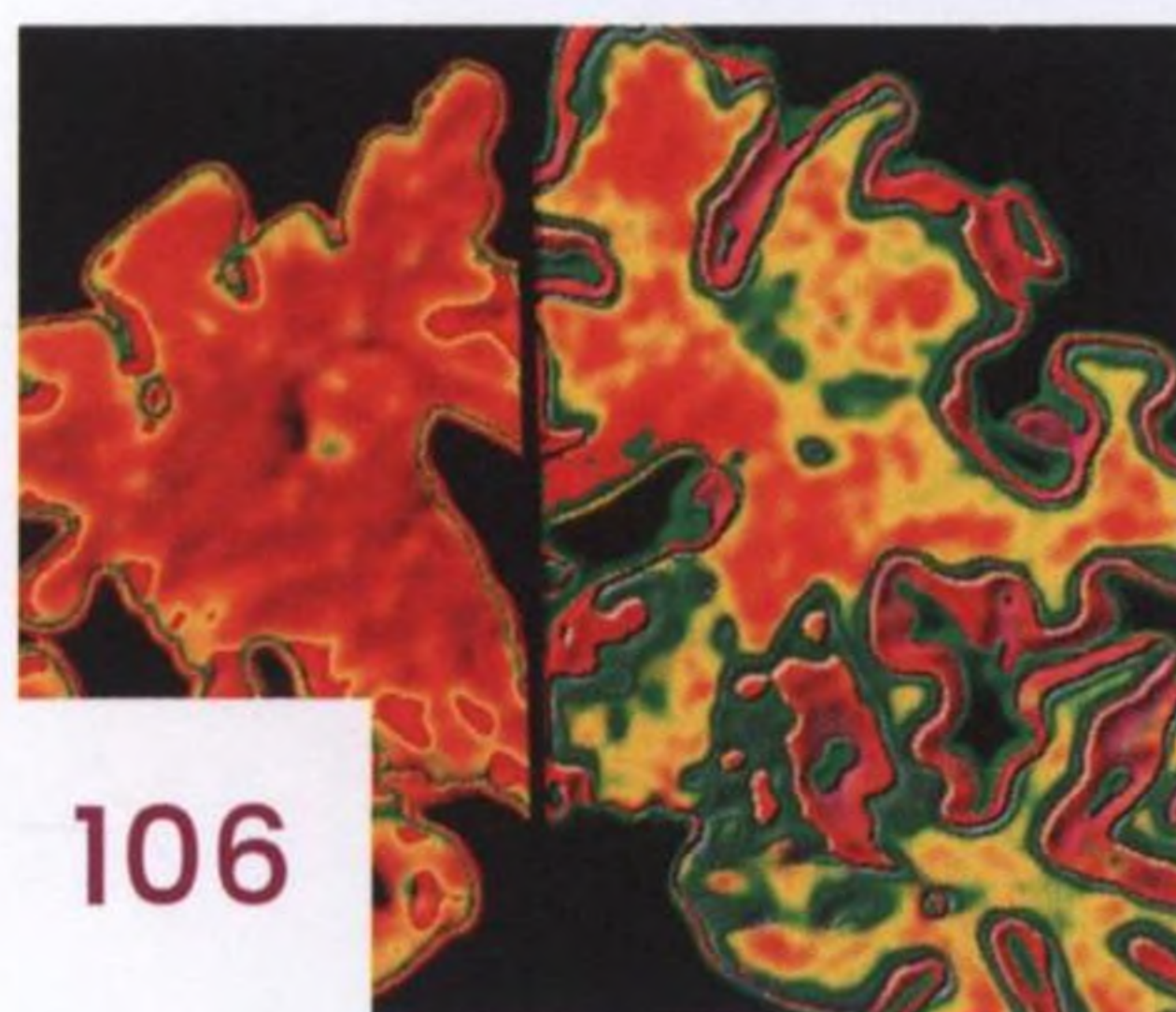
Odemknutí síly vlastní mysli pomáhá zdolávat i hlavolamové místnosti

92 Jak myslet chytře

Vědci zkoumají možnost vzít IQ do vlastních rukou a zlepšit ho



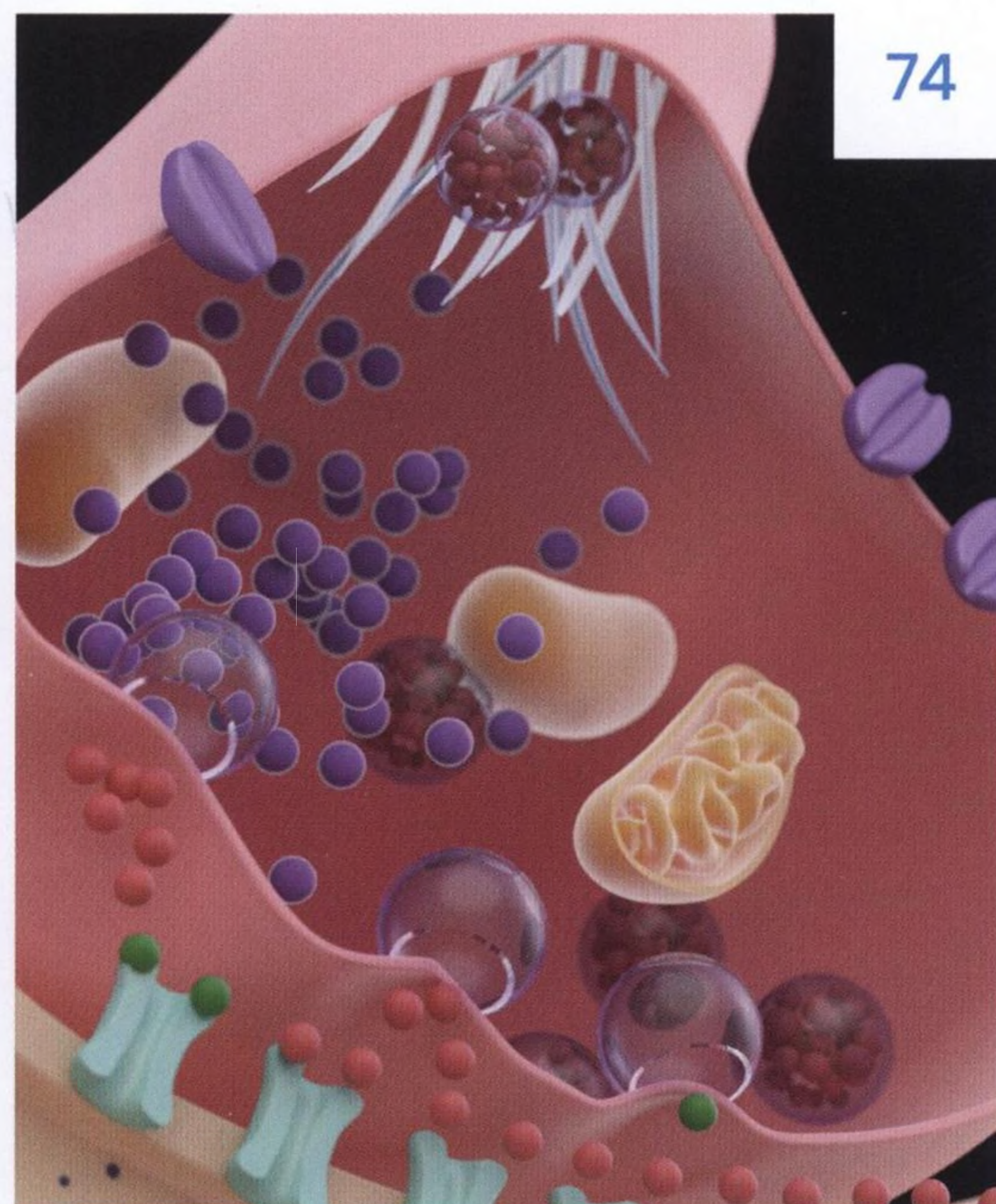
112



106



66



74