

Obsah

1 Ľudské potreby (Padyšáková Hana)	11
1.1 Klasifikácia potrieb.....	12
1.1.1 Primárne a sekundárne potreby.....	13
1.1.2 Vrodené a získané potreby	17
1.1.3 Individuálne a kolektívne potreby.....	20
1.1.4 Viscerogénne a psychogénne potreby.....	20
1.2 Maslowova pyramída potrieb.....	21
1.2.1 Fyziologické potreby.....	25
1.2.2 Potreba bezpečia a istoty.....	26
1.2.3 Potreba lásky, pocit príslušnosti.....	26
1.2.4 Potreba sebaúcty.....	27
1.2.5 Potreba sebarealizácie.....	28
1.3 Ošetrovateľské aspekty posudzovania a uspokojovania potrieb.....	30
Literatúra	43
 2 Potreba dýchania (Padyšáková Hana)	46
2.1 Dýchacia sústava.....	46
2.1.1 Biomechanizmus dýchania.....	47
2.1.2 Riadenie dýchania.....	50
2.2 Faktory ovplyvňujúce uspokojenie potreby dýchania.....	52
2.3 Ošetrovateľské posudzovanie uspokojovania potreby dýchania.....	54
2.3.1 Anamnéza.....	54
2.3.2 Fyzikálne vyšetrenie.....	55

2.3.3 Posúdenie intenzity dýchania a dychových objemov.....	58
2.4 Uspokojovanie potreby dýchania.....	60
2.4.1 Posúdenie potreby dýchania.....	61
2.4.2 Patologické modely dýchania.....	63
2.5 Ošetrovateľská diagnostika.....	71
2.6 Plánované ošetrovateľské intervencie.....	77
2.6.1 Všeobecné zásady ošetrovania.....	78
Literatúra	79
3 Potreba výživy (Miklovičová Emília)	82
3.1 Charakteristika výživy a metabolizmu.....	82
3.1.1 Zložky výživy.....	83
3.2 Faktory ovplyvňujúce uspokojovanie potreby príjmu potravy a tekutín	88
3.3 Ošetrovateľské posudzovanie uspokojenia potreby výživy.....	90
3.3.1 Antropometrické merania	90
3.3.2 Biochemické údaje.....	95
3.3.3 Klinické parametre.....	95
3.3.4 Výživová anamnéza.....	96
3.3.5 Štandardizované nutričné dotazníky.....	97
3.3.6 Posúdenie problémov súvisiacich s príjmom potravy.....	104
3.4 Ošetrovateľské posúdenie uspokojovania potreby príjmu tekutín.....	106
3.5 Ošetrovateľská diagnostika.....	108
3.6 Plánovanie ošetrovateľských intervencií	109
3.6.1 Plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti v oblasti self manažmentu výživy a hmotnosti	109

3.6.2 Plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti v uspokojovaní potreby príjmu potravy	113
3.6.3 Plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti pri problémoch s dojčením a kŕmením detí	117
3.6.4 Plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti v uspokojovaní potreby príjmu potravy	121
Literatúra	124
4 Potreba vyprázdňovania (Rottková Jana)	127
4.1. Vylučovanie moču.....	128
4.1.1 Močenie (mikcia)	129
4.1.2 Faktory ovplyvňujúce uspokojovanie potreby vylučovania moču.....	130
4.1.3 Ošetrovateľské posúdenie potreby vylučovania moču.....	132
4.1.4 Ošetrovateľská diagnostika.....	133
4.2 Vylučovanie stolice.....	139
4.2.1 Defekácia.....	141
4.2.2 Faktory ovplyvňujúce uspokojovanie potreby vylučovania stolice ...	142
4.2.3 Ošetrovateľské posúdenie potreby vylučovania stolice.....	143
4.2.4 Ošetrovateľská diagnostika.....	146
Literatúra	153