

OBSAH

Úvod	Smrt vztahu	7
Pravda č. 1	Začněte u sebe	15
Pravda č. 2	Mysl je bitevní pole	35
Pravda č. 3	Chtíč a láska nejsou totéž	55
Pravda č. 4	Musíte milovat sami sebe	83
Pravda č. 5	Musíte se vyslovit a říkat pravdu	109
Pravda č. 6	Musíte být nejlepší verzí sebe samých (i po líbáncích)	133
Pravda č. 7	Nikoho nemůžete přesvědčit, aby vás miloval	157
Pravda č. 8	Nikdo vás nepřijde zachránit	179
Pravda č. 9	Musíte se usmířit s rodiči	203
Závěr	Nikdy není pozdě zvolit sebe	223
	Poděkování	231