

# OBSAH



- |    |                                          |
|----|------------------------------------------|
| 4  | AKTUALITY                                |
|    | Novinky a trendy z celého světa          |
| 8  | ROZHOVOR                                 |
|    | s Miss Annou Ličkovou                    |
| 12 | TIPY                                     |
|    | na posílení imunity                      |
| 14 | HLAVNÍ TÉMA                              |
|    | Diabetes a infekce                       |
| 16 | ROZHOVOR                                 |
|    | Léčba obezity při diabetu 2. typu        |
| 18 | SPORT                                    |
|    | Pohyb při obezitě                        |
| 20 | PŘÍBĚH JIŘINY KURZOVÉ                    |
|    | Diabetes mi život neřídí                 |
| 21 | EDUKACE                                  |
|    | Lázeňská léčba dětských diabetiků        |
| 22 | ROZHOVOR                                 |
|    | Moderní léčba diabetu                    |
| 25 | PŘÍBĚH VÁCLAVA VÍTKA                     |
|    | Své diagnóze jsem zpočátku nechtěl věřit |
| 26 | PSYCHOLOGIE                              |
|    | Do školy s diabetem                      |
| 28 | DĚTI                                     |
|    | Diabetes u dětí z Ukrajiny               |
| 30 | VÝŽIVA                                   |
|    | Jak bílkoviny pomáhají při diabetu       |
| 32 | VÝŽIVA                                   |
|    | Tukoproteinové jednotky                  |
| 35 | VÝŽIVA                                   |
|    | Glykemický index potravin                |
| 38 | ODBORNĚ                                  |
|    | Diabetes a spánek                        |
| 40 | EDUKACE                                  |
|    | Za volantem s diabetem                   |
| 42 | PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA                         |
|    | Lnice květů                              |
| 44 | SPORT                                    |
|    | Tenista Alexander Zverev                 |
| 45 | EDUKACE                                  |
|    | Glifloziny                               |
| 46 | HISTORIE                                 |
|    | Podzim u našich předků                   |
| 48 | ODBORNĚ                                  |
|    | Nikotinové alternativy při diabetu       |
| 50 | EDUKACE                                  |
|    | Diabetik u praktika                      |
| 52 | REPORTÁŽE                                |
|    | Co nového ve světě diabetu               |
| 58 | KUCHAŘKA                                 |
|    | Zdravé obědy pro každý den               |
| 62 | EDUKACE                                  |
|    | Mýty a fakta v léčbě diabetu             |
| 63 | MOUČNÍKY                                 |
|    | Zdravé mlsání bez výčitek                |
| 64 | DIÁŘ                                     |
|    | O nic zajímavého nepřijdete              |
| 65 | KŘÍŽOVKA                                 |
|    | Luštěte o zajímavé ceny                  |