

OBSAH

4-5	ÚVOD	44-45	TANEC NA ŠPIČKÁCH
6-7	TANEC JE JAZYK	46-47	PAS DE DEUX
8-9	PŘÍPRAVA	48-49	ÚKLONA
10-11	NASLOUCHEJ SVÉMU TĚLU		
12-13	PÉČE O SEBE	50-51	NA ZKOUŠCE
		52-55	PŘÍPRAVA NA VYSTOUPENÍ
14-15	VE STUDIU	56-57	NOVÁ DÍLA
16-17	ZÁKLADNÍ POZICE	58-59	HUDBA
18-19	NOHY	60-61	PŘESUN NA JEVIŠTĚ
20-21	CHODIDLA		
22-23	PAŽE	62-63	V ZÁKULISÍ
24-25	PORT DE BRAS	64-65	TÝM
26-27	STŘED TĚLA	66-67	NERVOZITA
28-29	OČI	68-69	VYBĚHNI NA JEVIŠTĚ
30-31	PROTAŽENÍ		
32-33	POHYB	70-71	SLOVNÍČEK POJMŮ
34-35	PRÁCE U TYČE		
36-39	ZÁKLADNÍ POHYBY		
40-43	SKOKY		