

Koktejl

3 ÚVODNÍK

6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU

10 TRENDY ZE SÍTÍ

připravte si nadýchané borůvkové
lívance z rostlinného mléka, hotové
jsou za chvíli

12 KOKTEJL

namíchaný z novinek a tipů

Pro každý den

20 5 VEČEŘÍ NA PRÁZDNINY

uvařte si cuketovo-rýžový gratin,
řecké souvlaki, tahini řízek se salátem
z brambor nebo polévku s artyčoky.

30 ROZHOVOR

michelinský šéfkuchař Matteo
De Carli se po vaření ve světě
usadil v Praze. Proč nemá recepty
od maminky ani od babičky? A proč
i po letech denně vaří?

34 ITÁLIE NA TALÍŘI

fakta a mýty o věhlasné italské
kuchyni

Na víkend

36 PRAVÁ ITÁLIE

ochutnejte regionální poklady vonící
sluncem: „spálené“ špagety, toskánskou
fazolovou polévku, ragú z líček
a sněhové vločky z Neapole

48 BOŽSKÉ NAKLÁDÁNÍ

ukázka z kuchařky God is a Pickle
zaměřené na tradiční zavařování

54 SEZNAMTE SE...

mořský ježek v noze udělá pořádnou
neplechu, servírovaný na talíři je ale
vynikající

56 ZDRAVĚ S NADHLEDEM

pizza bez mouky, zato plná bílkovin

60 ZAHRADNÍ OBĚD

nachystejte si oběd servírovaný venku:
cuketovo-hráškovou polévku, telecí
karbanátky, salát s nakládanými
plátky růží a smetanový krém

Sezona

70 PO GRILOVAČCE

zbylé burgery, bulky i salát se dají
krásně zužítkovat v novém jídle

78 CO JÍST A VAŘIT V SRPNU

upečte si sladké z právě dozrávajících
letních jablek – koláč se skořicí, buchtu
s jablky, zázvorem a krémem, muffiny

Vše kolem jídla

88 JAKO U MOŘE

z temného prostoru ve staré řadovce
vznikla nádherná kuchyně plná světla

90 PÍT SVŮJ VINAŘSKÝ SEN

jak se špičková vína z oblasti
Champagne dostala na český trh

94 PROČ NAVŠTÍVIT VALENCII

co jíst a pít ve městě pomerančů
+ recept na tradiční paellu

98 DIKTÁT SEZONY

glosa Anny Grosmanové

100 POPÍJENÍ BEZ OPÍJENÍ

Daniel Syrový vysvětluje, proč je
těžké připravit nealkoholické varianty
alkoholických nápojů + mocktaily

106 15. PIKNIK

ohlédnutí za Appetit piknikem

114 SLADKÁ TEČKA

letní křupání