

Obsah

Úvodem	5
Den 1. (sobota 11. 10. 2025) Odlet z Prahy.....	6
Den 2. (neděle 12. 10.) Káthmándú.....	7
Den 3. (pondělí 13. 10.) Káthmándú-Ramechhap	13
Den 4. (úterý 14. 10.) Ramechhap-Lukla (2860 m)-Phakding (2620 m)	20
Den 5. (středa 15. 10.) Phakding (2620 m)-Namche Bazar (3400 m)	27
Den 6. (čtvrtek 16. 10.) Namche Bazar (3400 m)-Khumjung (3800 m)	36
Den 7. (pátek 17. 10.) Khumjung (3800 m)-Dole (4200 m).....	49
Den 8. (sobota 18. 10.) Dole (4200)-Machermo (4400 m).....	57
Den 9. (neděle 19. 10.) Machermo (4400)-jezero Gokyo (4760 m).....	64
Den 10. (pondělí 20. 10.) Výstup na Gokyo Ri (5357 m)	68
Den 11. (úterý 21. 10.) Výlet k Pátému jezeru	77
Den 12. (středa 22. 10.) Gokyo (4780 m)-Dragnag (4700 m)	86
Den 13. (čtvrtek 23. 10.) Dragnag (4700 m)-Dzonglha (4830 m).....	92
Den 14. (pátek 24. 10.) Dzonglha (4830)-Tengboche (3860).....	98
Den 15. (sobota 25. 10.) Tengboche (3860)-Namche Bazar (3400).....	105
Den 16. (neděle 26. 10.) Namche Bazar(3400)-Lukla (2860)	114
Den 17. (pondělí 27. 10.) Lukla-Ramechhap-Káthmándú.....	122
Den 18. (úterý 28. 10.) Prohlídka Káthmándú.....	129
Den 19. (středa 29. 10. 2025) Loučení	137
Praktické rady	138