2652621897

Obsah

Úvod 8

První část
Rozvoj silných stránek – My (pozitivní lidé; naše „KDO“) 23

1 Kdo jsem? (sebeuvědomění, silné stránky a faktor EQ) 24

2 Audit silných stránek (odemykání silných stránek a práce na autenticitě) 41

3 Vytváření supertalentovaných týmů 74

Druhá část
Osobní mise a celková vize – Mise (pozitivní smysl; naše „PROČ“) 103

4 Co je to naše „PROČ“? (naše osobní mise v práci) 104

5 Vytváření vizí (jak čerpat inspiraci ze svých snů a proměňovat je ve skutečnost) 133

6 Z širší perspektivy (vytvoření úspěšné kultury) 161

Třetí část
Řízení energie – Metody (pozitivní proces; naše „JAK“) 173

7 Otrok úspěchu (vyhoření a stres) 174

8 Jak se stát generálním ředitelem své energie 195

9 Čtyřbodová strategie řízení energie 226

Čtvrtá část
Úspěch versus štěstí – Místo (pozitivní přístup; naše „KDE“) 265

10 Cesta štěstí 266

11 Každodenní štěstí (strategie pro spokojenější život) 288

12 Váš odkaz coby leadera (pomoc ostatním a sociální podpora) 313

Závěr: Váš vlastní příběh úspěchu a štěstí 343

Poděkování 346

O autorech 348

Rejstřík 350

Další kroky 366