

Obsah

Proč jsem se vydala cestou přírodních zahrad	13
--	----

ČÁST 1.

Kouzlo přírodní zahrady

Půda, voda a kompost – základ života	24
Zdravá půda – srdce živé zahrady	24
Kompostování – základ každé zdravé zahrady	30
Mulčování – ochrana, krása, výživa	36
Biouhel – poklad pro půdu i klima	43
Voda – dar, který zahrada zadržuje	47

Jak si zahrada „sama pomáhá“	55
------------------------------------	----

Posezení pod stromem	57
----------------------------	----

Jedlé keře a stromy, které ožíví vaši zahradu	61
---	----

Keře v přírodní zahradě	66
-------------------------------	----

Trvalky v přírodní zahradě	69
----------------------------------	----

Proč trvalky?	70
---------------------	----

Jak vybrat vhodné trvalky do přírodní zahrady?	71
--	----

Druhy, které přitahují opylovače	76
--	----

Zahrada plná života	79
Jak přilákat hmyz do zahrady?	80
Zasad' květ a přiletí život	82
Zahrada jako útočiště života	84
Hmyzí hotel: ano, nebo ne?	85
Pítka a jezírka – bez filtrace, ale živá	88
Budky, úkryty a větvoviště	90
Louky místo trávníků? Ano, prosím!	91
Jak si na zahradě (nebo ve městě) založit vlastní květnatou louku	93
Zahrada pro děti i zvířata	97
Cesty, struktura a lidský prostor	98
Kamenné suché zídky v přírodní zahradě – návrat k tradici i praktičnosti	100
Ohniště, posezení, zákoutí	108
Využití přírodních a recyklovaných materiálů	113
Suché zídky, lavičky a paletový nábytek	118
Vyvýšené záhony – srdce produktivní přírodní zahrady	121
Výhody vyvýšených záhonů	122
Co v nich pěstovat?	127

ČÁST 2.

Tvoříme přírodní zahradu

Plánování a realizace přírodní zahrady	133
Proč je základním kamenem každé přírodní zahrady její koncept?	134
Každá zahrada je individuální	138
Světové strany – kompas zahrady	139
Počasí – rytmus místa	141
Zkušenosti, které mluví za vše	144
Jak si vytvořit plán zahrady (i bez počítače)	146
Kde začít, když mám holý pozemek	149
Návrhář se dívá do budoucnosti (a vy byste měli taky)	154
Příroda jako spoluautor	157
Fáze vývoje přírodní zahrady (1–5 let)	158
 Stárnutí v zahradě – čas jako součást krásy	160
Krása proměny, která přichází s časem	161
 Realizace podle konceptu	164
Založení přírodní zahrady je cesta	169
 Na co si dát v přírodní zahradě pozor	171
 Půdopokryvné rostliny – nejpracovitější pomocníci zahrady	176
 Test typu půdy – váleček v ruce	180
 Pravidlo pyramidy pro přírodní zahrady	184
Zahrada jako živý ekosystém	190
 Stromy a keře jako kostra zahrady	192

ČÁST 3.

Pečujeme o přírodní zahradu

Zahrada v rytmu roku	201
Úvod do fenologie	201
Čas na zahradě se mění a s ním i my	202
Kalendář péče	205
Jaro	205
Léto	206
Podzim	207
Zima	208
Co ještě o přírodní zahradě nezaznělo	211
Zahradník jako architekt života	213
Vaše cesta může začít kdekoliv	214
Péče o půdní život	219
Pozorování místo boje	222
Přírodní zahrada – dobrodružství v čase	224
Co bychom přáli všem zahradníkům, zahradnicím a přátelům přírody	226
Rejstřík rostlin a živočichů	231
Tematický rejstřík	233