

Poděkování	5
1. setkání – Sledovat dlouhodobý cíl	7
2. setkání – Naplňovat potřeby teenagerů	18
3. setkání – Nastavovat hranice	31
4. setkání – Podporovat zdravý emocionální rozvoj	44
5. setkání – Pomáhat jim dělat dobrá rozhodnutí	60
Příloha	
Příloha 1 – Hosté při natáčení kurzu Výchova teenagerů	74
Příloha 2 – Odborníci na výchovu	75
Příloha 3 – Doporučená literatura	77
Kontaktní údaje	78