

Obsah

ČÁST PRVNÍ - ODVAHA 3

- 1) Tanec v tichu 4
 - > Odvaha být sám sebou, přijetí odlišnosti
- 2) Kolibřík, který zachránil prales 10
 - > Odvaha se nevzdat, síla malých činů, spolupráce
- 3) Jiskra, která nechtěla pálit 17
 - > Odvaha jít za svým srdcem, laskavost, osud
- 4) Zpívající motýl a tančící medvěd 22
 - > Odvaha být slyšet a vidět, laskavost, přátelství
- 5) Hledání síly 26
 - > Odvaha být čestný, dobrodružství, dospívání

ČÁST DRUHÁ - POROZUMĚNÍ 31

- 6) Nejkrásnější dar laskavého srdce 32
 - > Upřímnost, laskavost, sebestřednost
- 7) Pták, který zpíval pro všechny 38
 - > Empatie, laskavost, spolupráce, síla nesouzení
- 8) Krokodýl, který nebyl krokodýlem 44
 - > Předsudky, přátelství, laskavost
- 9) Rozbitá píšťalka 50
 - > Odpovědnost, oprava chyb, výčitky, osobní růst
- 10) Včelka, která chtěla být královnou 56
 - > Spolupráce, přátelství
- 11) Osamělý ježek a pravé přátelství 60
 - > Osamělost, přátelství, předsudky, autenticita

ČÁST TŘETÍ - EMOCE	64
12) Kamínky klidu paní Rysice	65
> Zklidnění emocí, práce s dechem	
13) Tajemný buben	71
> Překonání strachu a trémy, silové zvíře	
14) Slza z měsíční řeky	77
> Smutek, samota, síla vzpomínek a přátelství	
15) Kamení v batohu	83
> Hněv, křivda, odpuštění, vztahy	
16) O vzteku a moudrém hadovi Hubertovi	87
> Vztek, zklidnění emocí, práce s dechem, uzemnění	
17) Ozvěna v horách	95
> Pomsta, vztahy, karma, zpřítomnění	
18) Smutná žížala	100
> Smutek, vnitřní klid, zpřítomnění	
19) Příběh o pařezu	104
> Vyrovnaní se ztrátou, smysl života, dospívání	
ČÁST ČTVRTÁ - KOLOBĚH ŽIVOTA	109
20) Příběh stvoření	110
> Sebeláska, spojení se světem	
21) Zahrada snů	117
> Magie snění, naděje, dospívání	
22) Hledání ztraceného slunce	124
> Rituál usínání, sny, rytmus dne, odpočinek	
ČÁST PRO RODIČE	130