

OBSAH

10 Vánoce – nejmilejší čas

12 Jak vznikal Vánoční Tradinář?

14 Vzpomínky na Vánoce – Martina Boledovičová

16 Vánoce Martiny Viktorie Kopecké

18 Etnografovy Vánoce – Jiří Mačuda

20 Tradice – kulinární dědictví – Jitka Sobotková

22 Hledání smyslu starých obyčejů pro současný svět

24 Plánujeme Vánoce trochu ze široka

26 Období klidu přírody od Dušiček po Hromnice

28 Příběh o Marii a Martě

30

LISTOPAD

32 Začátek temného půlročí

34 Dušičky

36 Dušičkové pečivo

40 Svatomartinské posvícení a recepty

46 Listopadové plánování

49 Úklid – doma i v duši

50 Před adventem

55 Nápoje pro dlouhé večery

56 Vlastnoručně vyrobené dárky

62 Předadventní společné tvoření – věnec, kalendář, ozdoby

72

ADVENT A PŘÍPRAVA NA VÁNOCE

74 Advent

76 Prosincové plánování

78 Dopis Ježíškovi

80 Dárky od dětí

84 Balení dárků

88 Doba adventní v kostele

92 Prosincové obchůzky (Barbora, Mikuláš, Lucie)

95 Barbora a Mikuláš

98 Mikulášské recepty a obřadní pečivo

102 Mikulášské tvoření

106 Lucie

108 Symboly Vánoc (betlém, andělské zvonění, stromeček, vánoční hvězda, jmelí)



CUKROVÍ

120 Kdy a proč péct cukroví

122 Rodinné stříbro

124 Cukroví do formiček

126 Vanilkové rohlíčky

128 Linecké cukroví

132 Naše nejlepší recepty

139 Nepečené cukroví

142 Sváteční řezy

SLUNOVRAT A VÁNOCE

146 Oslavy slunovratu a přírodní koloběh

148 Slavíme slunovrat

151 Slunovratové tvoření

152 Slunovratové pečení (poleno, štolá)

155 Kynuté obrádní koláče (mrváň, vánočka)

163 Kdy a co jsou Vánoce?

165 Přání dobré budoucnosti

168 Přání hojnosti a dobré úrody

ŠTĚDRÝ DEN

176 Štědrovečerní plánování

179 Nadílka zvířatům a ptáčkům

182 Štědrý den v kostele

184 Nadělování

186 Sváteční stolování

188 Obřadnost štědré večeře

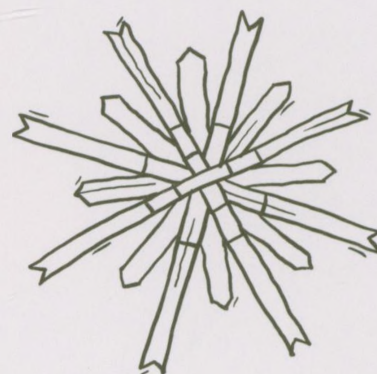
190 Štědrý stůl

194 Recepty na štědrou večeři

216 Po večeři

217 Věštby a očekávání budoucnosti

220 Vánoční příběh a půlnoční





222

VÁNOČNÍ SVÁTKY

- 224** Boží hod – 1. svátek vánoční
- 225** Svátek svatého Štěpána – 2. svátek vánoční
- 227** Sváteční vánoční hostina
- 232** Kynuté dobroty
- 236** Svátek svatého Jana Evangelisty
- 236** Svátek Mládětek
- 239** Svátek Svaté rodiny (rodiny Páně)
- 240** Vánoční prázdniny

242

PŘELOM ROKU A NOVÝ ZAČÁTEK

- 244** Silvestr – poslední den roku
 - 246** Silvestrovské pohoštění
 - 250** Nový rok a novoroční rodinný oběd
 - 254** Koledování na Nový rok
 - 256** Leden – čas tvoření přání
 - 260** Tři králové – konec vánočního období
 - 262** Koledníci K+M+B†
 - 266** Jaro klíčí pod povrchem, Hromnice
- ~
- 272** Rejstřík receptů
 - 273** Rejstřík návodů
 - 274** Literatura a další zdroje
 - 276** Kam za tradicemi v zimním období
 - 278** Poděkování všem, kteří se podíleli na vzniku
Vánočního Tradináře

