

OBSAH

PODĚKOVÁNÍ	6
O AUTORECH	7
PŘEDMLUVY	8
AUTOR O KNIZE	10
1 LIDSKÁ NOHA	13
2 EVOLUCE A VÝVOJ NOHY	33
3 TVAR KOSTI	57
4 KOSTI NOHY	71
5 MĚKKÉ TKÁNĚ A JEJICH FUNKCE	113
6 EXTRINZICKÉ SVALY	139
7 INTRINZICKÉ SVALY	163
8 FUNKCE A VYŠETŘENÍ NOHY (spoluautor Mark Parfitt-Jones)	185
9 POSILOVACÍ CVIČENÍ A MOBILIZACE NOHY (autorka Lucy Wintle)	209
10 URČENO PRO ŽIVOT	233
LITERATURA	243
REJSTŘÍK	250

