OBSAH

Pozitivní ohlasy na knihu Psychedelické léčení 5
Předmluva 12
Proč je tato kniha důležitá? 12
PODĚKOVÁNÍ 17
Úvodní slovo 19
Úvod 21
Otázky, které vedly ke vzniku této knihy 21

1 NASTAVENÍ MYSLI A PROSTŘEDÍ 28
VRCHOLNÁ CESTA 28
KDO JSEM 35
JAK JSEM SE ZAČAL ZAJÍMAT O VĚDOMÍ A PSYCHEDELICKOU TERAPII 37
JAK JSEM SE STAL TÍM, KÝM JSEM TEĎ 49
SKUTEČNÉ INTELEKTUÁLNĚ-NÁBOŽENSKÉ ODHALENÍ 85

2 JE MOŽNÁ ZÁSADNÍ ZMĚNA OSOBNOSTI? 90
KONCEPT ZMĚNY A JEJÍ PŮSOBENÍ 90
VÝVOJOVÁ PSYCHOLOGIE DUCHOVNÍHO ROZVOJE 94
VÝVOJ OSOBNOSTI JAKO NEZRALÁ STRATEGIE 97
PSYCHÉ: ZÁKLADNÍ POJETÍ 115
PSYCHEOLOGIE: NAUKA O DUŠI 117
PSYCHEOLOGICKÝ PŘÍSTUP K PSYCHOTERAPII 119

3 HISTORIE PSYCHEDELICKÉHO VÝZKUMU.....127
HLAVNÍ PSYCHEDELIKA 136
PRVNÍ VÝZKUM KLINICKÉHO VYUŽITÍ PSYCHEDELIK.....146
PSYCHEDELICKÝ VÝZKUM V ZEMÍCH MIMO USA.....147
PSYCHEDELICKÝ VÝZKUM SE KONEČNĚ OBNOVUJE.....148
PODÁVÁNÍ PSYCHEDELIK UMÍRAJÍCÍM.....149
BEZPEČNOST A ÚČINNOST PSYCHEDELIK.....151

4 DESET ZNOVUOBJEVENÝCH LEKCÍ PSYCHEDELICKÉ TERAPIE 153

5 MNOHO DOSUD NEZODPOVĚZENÝCH OŽEHAVÝCH TEORETICKÝCH A METODOLOGICKÝCH OTÁZEK.....172
PROČ PSYCHEDELICKÝ VÝZKUM VYŽADUJE EXPERIMENTOVÁNÍ NA SOBĚ?.....173
JAK BUDEME VYCHOVÁVAT NOVOU GENERACI PSYCHEDELICKÝCH VÝZKUMNÍKŮ A TERAPEUTŮ?.....174
PROČ ZNOVU PROVÁDĚT PSYCHEDELICKÝ VÝZKUM, KTERÝ JIŽ PROBÍHAL V 50. A 60. LETECH?.....179
JAK BY MĚLA BÝT PSYCHEDELIKA PŘEHODNOCENA?.....182
PRO A PROTI PŘI PŘEHODNOCOVÁNÍ KATEGORIÍ JEDNOTLIVÝCH PSYCHEDELIK 190
PROČ PSYCHEDELIKA POSKYTUJÍ UMÍRAJÍCÍM ÚLEVU OD BOLESTI?.....192
MOHOU PSYCHEDELIKA PŘINÉST TRVALOU ZMĚNU? 195
MOHOU PSYCHEDELIKA NAVOZOVAT SKUTEČNOU SPIRITUALITU?.....197

6 ROZVOJ INTEGRÁLNÍHO KLINICKÉHO PŘÍSTUPU 207
TRANSCENDENCE VS. FRONTÁLNÍ ÚTOK 207
KATARZE ANEB JAK JSEM NA FESTIVALU BURNING MAN DOKONČIL SVÉ DĚTSTVÍ 210
PŘEHODNOCENÝ POHLED 220
ZÁVĚRY: CO JSME SE NAUČILI? 223

7 DŮSLEDKY PRO BUDOUCNOST 232
KATALYTICKÁ ROLE PSYCHEDELIK PŘI VZNIKU INTEGRÁLNÍ SPOLEČNOSTI 234
JEDNOTA "VERSUS" ČELNÍ LALOKY 238
INTEGRÁLNÍ PŘÍSTUP K REALITĚ 241

DOSLOV 245

Příloha 1 250
JAK VYUŽÍT VĚDU K TOMU, ABY ZMĚNILA SVĚT 250
PRÁCE NA ZMĚNĚ PROTIDROGOVÝCH ZÁKONŮ 250
ZMĚNA PSYCHEDELICKÉ POLITIKY A BYROKRACIE 251
PRAXE "SPRÁVNÉHO JEDNÁNÍ": BUDDHISMUS A PSYCHEDELICKÁ POLITIKA 260

Příloha 2 262
STANDARDY PRO BEZPEČNÉ A ÚČINNÉ PSYCHEDELICKÉ CESTY A POSTUPY PRO ŘEŠENÍ KRIZOVÝCH SITUACÍ 262
PŘÍPRAVA: VYTVOŘENÍ BEZPEČNÉHO PROSTORU PRO PSYCHEDELICKÉ SEZENÍ 262

SEZENÍ: POKYNY PRO BEZPEČNÉ A EFEKTIVNÍ PSYCHEDELICKÉ CESTY....265
ŘEŠENÍ PSYCHEDELICKÝCH KRIZOVÝCH SITUACÍ....275
DOPORUČENÁ ČETBA....282
Poznámky....290