

ÚVOD	8
1 ZDRAVOTNÁ GRAMOTNOSŤ V KONTEXTE STAROSTLIVOSTI O ZDRAVIE	10
1.1 VYMEDZENIE POJMU ZDRAVOTNÁ GRAMOTNOSŤ	10
1.2 VÝZNAM ZDRAVOTNEJ GRAMOTNOSTI V PREVENCII A LIEČBE OCHORENÍ	12
1.3 FAKTORY OVPLYVŇUJÚCE ÚROVEŇ ZDRAVOTNEJ GRAMOTNOSTI PACIENTA	14
2 MODEL A HODNOTENIE ZDRAVOTNEJ GRAMOTNOSTI	18
2.1 KONCEPTY ZDRAVOTNEJ GRAMOTNOSTI	18
2.2 EURÓPSKY MODEL ZDRAVOTNEJ GRAMOTNOSTI HLS-EU	20
2.3 NÁSTROJE HODNOTENIA ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI	22
3. KARDIOVASKULÁRNE OCHORENIA A POTREBA ZDRAVOTNEJ GRAMOTNOSTI PACIENTA	24
3.1 CHARAKTERISTIKA KARDIOVASKULÁRNYCH OCHORENÍ	24
3.2 VÝZNAM ZDRAVOTNEJ GRAMOTNOSTI PRI MANAŽMENTE KARDIOVASKULÁRNYCH OCHORENÍ	25
3.3 SPRÁVANIE SÚVISIACE SO ZDRAVÍM PACIENTOV S KARDIOVASKULÁRNYM OCHORENÍM	26
4. EDUKÁCIA PACIENTOV	30
4.1 VÝZNAM EDUKÁCIE V OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI	30
4.2 ÚLOHA SESTRY V PODPORE ZDRAVOTNEJ GRAMOTNOSTI PACIENTA	31
4.3 EDUKAČNÉ STRATÉGIE U PACIENTOV S NÍZKOU ZDRAVOTNOU GRAMOTNOSŤOU	32
4.4 INTERVENČNÉ STRATÉGIE NA ZLEPŠENIE ADHERENCIE PACIENTOV	33
5 METODIKA	36
5.1 METÓDY A MERACIE NÁSTROJE ZBERU DÁT	36
5.2 CHARAKTERISTIKA VÝSKUMNÉHO SÚBORU	37
5.3 METÓDY ŠTATISTICKÉHO SPRACOVANIA DÁT	37
5.4 MANAŽMENT VÝSKUMU	38
5.5 DESKRIPTÍVNA ŠTATISTIKA DEMOGRAFICKÝCH PREMENNÝCH	38
5.6 VÝSLEDKY VÝSKUMU VO VZŤAHU K VÝSKUMNÝM OTÁZKAM	40
5.7 DISKUSIA A ZÁVER VÝSLEDKOV VÝSKUMU	62
5.8 ODPORÚČANIA PRE VEDECKÚ KOMUNITU	79
ZÁVER	83
ZOZNAM POUŽITEJ LITERATÚRY	83