Obsah

Úvod 3

Úvod do aktivní podpory: historie a cíle 9

Proč je aktivní podpora důležitá? Odpovídá současné legislativě a strategickým dokumentům 15

Proč je zapojení důležité? Hodnoty v praxi 25

Čtyři zásady aktivní podpory 1. Každá chvíle se dá využít 41

Čtyři zásady aktivní podpory 2. Málo a často 51

Čtyři zásady aktivní podpory 3. Odstupňovaná podpora 63

Čtyři zásady aktivní podpory 4. Co největší možnost volby a vlivu na situaci ... 71

Výmluvy a mýty 79

Propojení přístupu Aktivní podpory zaměřené na člověka s dalšími přístupy a rámci 87

Jak zařídit, aby to fungovalo 93

Seznam použité literatury 108

Přílohy

Příloha 1: Jak vytvářet profily podpory 112

Příloha 2: Vytvoření sdíleného plánu 120

Příloha 3: Fyzická podpora pro lidi s tělesným postižením 132

Příloha 4: Další informace o komunikaci 140

Příloha 5: Rámec SPELL 146